







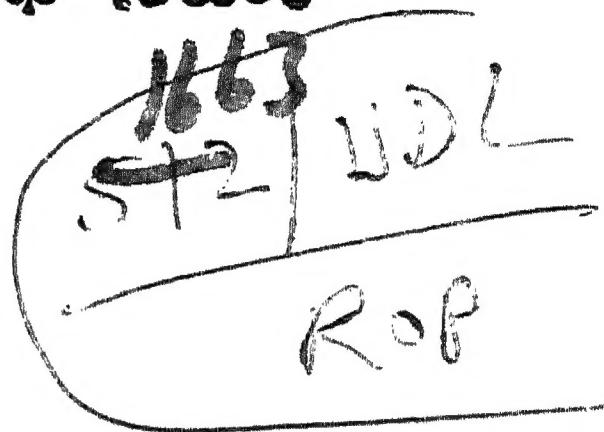




ఆదిశంకరుల

అపరోక్షానుభూతి

“బ్రహ్మవిద్యా విధానము”



భావానువాదం

భాగవతి రామమోహనరావు



ప్రకాశకులు

జ్ఞాన వికాస్ పబ్లికేషన్స్

210-8 ఆర్.టి. విజయనగర్ కాలనీ, హైదరాబాదు

1994

ప్రథమ ముద్రణ : 1994

ప్రతులు : 500

సర్వస్వామ్య సంకలితము

మూల్యము : ముముక్షువులకు ఉచితముగా సమర్పించుటకు ప్రచురింపబడినది. విక్రయించెడిది గాదు.

ప్రతులకు :

జ్ఞానవికాస్ పబ్లికేషన్స్

210-3 ఆర్.టి., విజయనగర్ కాలనీ,

హైదరాబాద్-500 457

(ఫోన్ : 229328)

ముద్రణ :

దక్షిణ భారత ప్రెస్

తైరళాబాద్, హైదరాబాద్-500 004.

# ప్రకాశకుల ఆకాంక్ష

ఉత్తమ ఆధ్యాత్మిక సాధకుల ఉపయోగార్థం, ఉత్కృష్టమైన ఈ గ్రంథం ప్రచురింపబడింది

ఈ గ్రంథంలో మొదట సాధకుల ప్రథమ యోగ్యతలు వివరించి, ఆత్మజ్ఞానప్రాప్తి కోసం లక్ష్యసిద్ధియైన పరమాత్మ స్వరూపచింతన యే విధంగా కొనసాగించవలెనో, శరీర, ప్రపంచాదుల యొక్క మిథ్యత్వాన్ని ఎలా గ్రహించి, నిర్ధారణ చేసుకొనవలెనో, దేహాత్మకాభావ్నీ, ప్రపంచ భ్రాంతిని పోగొట్టుకొనేవిధానమేదో క్రమంగా వివరింపబడినాయి. ఆత్మజ్ఞానం పూర్తిగా సిద్ధించడానికి వడిపేను అంశాలతో కూడిన తత్వవిచార సాధనాక్రమం, 101వ శ్లోకం మొదలుకొని బోధించబడింది. జ్ఞానంతో కూడిన ఈ అంశాలను అవగాహన చేసుకుని, ప్రతినిత్యము అనుష్ఠానం చేసుకుంటే తప్పక ఆత్మానుభూతికి తోడ్పడగలదని ప్రకాశకుల ఆకాంక్ష.

జ్ఞానంతో చేసే అనుష్ఠానమే ఉత్తమమైన ఆధ్యాత్మికసాధన అవుతుందని, జ్ఞానంలేని అనుష్ఠానం అధమమని, జ్ఞానం పొంది అనుష్ఠానం లేకపోవడం మధ్యమమని వేదాంతశాస్త్రాల్లో సూచింప



బడింది. ఇక్కడ జ్ఞానమంటే వేదాంత శాస్త్ర జ్ఞానమని అర్థం. ముందు శాస్త్రజ్ఞానం వల్ల వివేకంతో తత్వనిర్ధారణ చేసుకుని, యదార్థమైన భగవత్తత్వాన్ని గ్రహించుకున్న అనంతరం, శాస్త్రార్థంగా, సక్రమంగా ఆధ్యాత్మిక అనుష్ఠానానికి ఉపక్రమించడం ఉత్తమ సాధనగా సూచించబడింది. వేదాంతశాస్త్ర పఠనం, మననం చేసి, సాధనావిధానాన్ని గ్రహించిపూజా, సాధనకి ఉపక్రమించకపోవడం మధ్యమ అనుష్ఠానమని, వేదాంత శాస్త్రజ్ఞానం ఏ మాత్రమూ లేక, ఆత్మతత్వం ఎంతమాత్రమూ తెలుసుకొనక, అవివేకంతో, మూఢ నమ్మకములతో వజ్రవిధ బాహ్యక్రియా కలాపములు చేయటం అథమ అనుష్ఠానమని వ్యక్తం చెయ్యబడింది.

విద్యాబుద్ధులు కలిగిన సంస్కారవరులంతా ఉత్తమ అనుష్ఠానాన్ని ఆచరిస్తే ఆధ్యాత్మిక వికాసాన్ని తప్పక పొందగలరని శాస్త్రాని సుష్టం చేస్తున్నాయి.

సక్రమ సాధనానుష్ఠానం ద్వారా మోక్షపథాన్ని సాధించడానికి ఆత్మ జిజ్ఞాసులకు, ముముక్షువులైన ఆధ్యాత్మిక సాధకులకు ఈ గ్రంథం తోడ్పడగలదని ప్రకాశకుల ఆకాంక్ష.

పైదరాబాదు

ఇట్లు  
ప్రకాశకులు

## ఉ పో ధ్వా త ము

ఉత్తమ ఆధ్యాత్మిక సాధకులకు అంతిమలక్ష్యం ఆత్మానుభూతి. ఆత్మ బయట నుండి మనకు సంప్రాప్తించునది కాదు. అది అంతర్గతముగా మనము పొందు జ్ఞానవికాసమే. మనో, బుద్ధి, ఇంద్రియాల వేటి వల్లా, ఆత్మ తెలుసుకోబడేదికాదు. అది వాటికి అతీతం, అపరోక్షం అవడంచేత, ఆత్మానుభూతిని 'అపరోక్షానుభూతి'గా పేర్కొని, ఈ పవిత్ర గ్రంథాన్ని శంకర భగవత్పాదులు, ఆత్మజిజ్ఞాసులైన సాధకుల కోసం ప్రసాదించారు.

ఆత్మ నిరాకార, నిరతిశయానంద చైతన్య స్వరూపము. దానినే దేముడని, భగవంతుడని పలు విధ నామములతో పేర్కొంటున్నారు. సమస్త ప్రపంచమూ ఆత్మ చైతన్య స్వరూపమే. వేదాంత శాస్త్రాలలో దానిని బ్రహ్మం అని పేర్కొంటూ వివరించారు. బ్రహ్మం ఉన్నది అని తెలుసుకోడం పరోక్ష జ్ఞానం. ఆ బ్రహ్మాన్ని నేనే అయివున్నాను

(అహం బ్రహ్మస్మి) అని అనుభవంతో అవగాహన కలగడం అపరోక్షజ్ఞానం, లేక స్వరూప జ్ఞానం. ఈ స్వరూప జ్ఞానం సంప్రాప్తించడానికి సంపూర్ణమైన సాధనా క్రమాన్ని ఈ గ్రంథంలో శంకరులు ప్రసాదించారు. అందుచేత ఈ గ్రంథానికి బ్రహ్మ విద్యా విధానమని కూడా పేరు పెట్టబడింది.

తన శరీరము తా నెంతమాత్రము కాదని, సాధకుడు వివేక, వైరాగ్యాలతో నిర్ధారణ చేసుకొనుచూ, తానెవరో, తన నిజస్వరూపం ఏదో అన్వేషించుకొనుటకు తోడ్పడేసాధనానుష్ఠానమే బ్రహ్మ విద్యావిధానము. అత్మజ్ఞాన ప్రతిష్ఠాదకమగు విద్యకనుక, ఈ బ్రహ్మవిద్య విద్యలలోకెల్లా అతి ప్రధానమైనది.

అపరోక్షానుభూతి అనే ఆత్మానుభవం ఏ సాధన వల్ల, సులువుగా, సత్వరంగా సిద్ధిస్తుందో, ఈ గ్రంథంలో వివరించిన అంశాలవల్ల అవగాహన అవుతుంది. లక్ష్య సిద్ధికోసం ప్రయోజనకరమైన సాధన చేపట్టవలసి ఉంటుంది కదా ! తానీ నామరూపాలతో నున్న దేహాన్ని అనుకునే దేహభ్రాంతి, తాను, ఇత

రులు, అనుకునే భేదబుద్ధి ఉన్నంతవరకూ, సాధకుడు ఏమీ ఉన్నత స్థితి సాధించనట్లే. తానీ శరీరమనుకునే దేహభ్రాంతి క్రమక్రమంగా క్షీణిస్తోంటేనే కాని, సాధనలో తానేమీ ప్రగతి సాధించడంలేదని సాధకుడు తెలుసుకోవాలి. తాను, ఇతరులు, ఇతరాలు అనే భేదభావం, తానీ దేహాన్ననుకునే దేహాత్మ భావంతో ముడిపడివుంటుంది.

ఉన్నది పరమాత్మ స్వరూపమొక్కటే. ఆంతర్యంలో సంకల్పాలుచేసే మనస్సనబడేది, బాహ్యంగా అనేక దృశ్యాకారాలతో ప్రపంచంగా భాసించేది, కొంతసేపు స్వప్నానుభవంతో గడిపేది, నిశ్చలంగా నిద్రలో నిమగ్నమైవుండేది ఆపరమాత్మ స్వరూపమే. అదొక్కటే తప్ప, ఇతరమంతా యదార్థంగా లేనటువంటి భ్రాంతి స్వరూపమే. ఈ పరమార్థ సత్యాన్ని అవగాహన చేసుకుని, ఆత్మానుభూతి (అపరోక్షానుభూతి) పొందడమే సాధన లక్ష్యం.

సాధనలో కదలికయే సాధకుని శత్రువు. నిలకడయే మిత్రుడు. కదలిక అంటే చలనం. అది

పాంచభౌతిక శారీరక చలనంకాదు. అజ్ఞానంతో ముడి పడివున్న సూక్ష్మ శరీర సంబంధితమైనది. దానివల్లనే దేహ ప్రపంచాదుల స్మృతి, ఆత్మ యొక్క విస్మృతి తటస్థపడటం. హృదయంలో చలనం కలిగినంతనే, అహంకారంగా, మనస్సుగా, దేహ దృశ్య ప్రపంచా కారాలుగా నిశ్చలమైన ఆత్మస్వరూపుడు భాసిస్తున్నాడు. ఈ చలనం, చలనంవల్ల కలిగే ఈ వికారాలు, దృశ్యాలు అన్నీ వాస్తవంగా కల్గలే. యదార్థాలు కావు. చలనంవల్ల అహంకార భ్రాంతి, అహంకార భ్రాంతివలన దేహాత్మబుద్ధి, అంటే, తానొక శరీరుణ్ణును కునే భ్రాంతి; తరువాత జీవత్వంతో కూడిన సర్వ సాంసారిక దృశ్య, విషయ అనర్థముల భ్రాంతి. జ్ఞాన యుక్తమైన సాధన ద్వారా నిశ్చలతను అలవరుచు కొనడంతో, ఇవన్నీ విలయమై తనలోనే లీనమౌతాయి. దేవాలయంలోని విగ్రహం ఎలా ఉంటుందో అలాంటి దృఢమైన నిశ్చలత్వం జలవరచుకోవాలి. నిరంతర ధ్యానాభ్యాసం వల్లా, వైరాగ్యం వలనా, అది సంభవిస్తుంది. హృదయంలో ఎప్పుడు అలాంటి నిలకడ వీర్పడుతుందో—అప్పుడు, దేహాత్మ బుద్ధి, సర్వ దృశ్య

భ్రాంతులూ విలయమై, అవేవీ నిజంగా లేని మిథ్యా స్వరూపాలు, మాయా స్వరూపాలు తప్ప, యదార్థాలు కావని తేటతెల్ల మౌతుంది. జగత్తను పేరు గల దృశ్యము యొక్క మిథ్యాత్వ నిశ్చయమే పరమాత్మ తత్వము. మిథ్యాస్వరూపాలకంతటికీ, చలనం, లేక కదలికయే ఆశ్రయం.మూలకారణం. సాధనలో నిశ్చలత్వం పొందజాలక పరితపించే ఉత్తమ సాధకులకి ఇదంతా అనుభవైక వేద్యమే.

తానెప్పుడూ యదార్థంగా నిశ్చలుడే. తనలో సతతమూ 'నేనునేన'ని భాసించే తాను నిత్య, నిశ్చల, సత్యాత్మ స్వరూప చైతన్యము. ఉన్నది, ఉంటున్నది, ఎప్పుడూ ఉండేది అదొక్కటే అదితప్ప వేరేదీలేనిదే.

ఇక చంచలత్వంతో కూడిన మిథ్యా స్వరూపాలన్నీ కూడా తానే అవుతాడు. అవి తనకి భిన్నంగా ఎక్కడుండగలవు? తనకి గోచరించే, తాను అనుభవించే, చంచలతత్వంతో కూడిన స్వప్న జాతమంతా తానే కదా! స్వప్న కాలంలో మాత్రం ఆదంతా తనకి అన్యంగా, యదార్థంగా, చంచలంగా ఉన్నట్లు గోచరిస్తుంది. తానవన్నీ, యదార్థంగా నమ్ముతూ అనుభ



విస్తున్నాడు, స్వప్నానంతరం అదంతా మాయమై  
 తానే మిగిలి ఉంటున్నాడు. అలాగే మెలకువ అన  
 బడే జాగ్రదావస్థలో తనకన్యంగా తన అహంకారము,  
 శరీరము, ప్రపంచము అనేక అనుభవాలతో ఉన్నట్లు  
 భాసించడం, తనకు నిద్ర అనే మరొక అవస్థ సంప్రా  
 ప్తించిన తక్షణం అవన్నీ మాయమై, తానే మిగిలి  
 ఉండడం అందరికీ నిత్యానుభవమే. ఇక సుషుప్తి అని  
 పేర్కొనబడే నిద్రావస్థలో ఏ చలనభ్రాంతులూ లేక,  
 తమోమయ స్వరూపుడై తానే ఉంటున్నాడు. ఈ  
 రీతిగా, త్రివిధావస్థల్లోనూ తానుంటూ, ఆ అవస్థలు  
 కేవలం మిథ్యాస్వరూపాలు, అబద్ధమైనవీ అవడంచేత,  
 అవికూడా తానే అయివుంటున్నాడు. అవి తనకంటే  
 భిన్నమైనవికావు. అందుకే నిశ్చలము, చంచలము  
 ఒకటే అని అవగాహన చేసుకోవాలి. నిశ్చలమే తన  
 నిజస్వభావమని, చంచలమే తన మాయాస్వరూప  
 మని సాధకుడు గ్రహించుకోగలగాలి. సామాన్య  
 సాధకులకు ఇది అవగాహన అవడం, వారి తత్వ  
 గ్రాహ్య సామర్థ్యంపైన ఆధారపడి ఉంటుంది.

సాధకుడు తన యదార్థ స్థితిలో ఇప్పుడు  
తానులేడని సులువుగా గమనించ గలడు.  
తన యదార్థస్థానమైన హృదయస్థలినుంచి కదలి  
పోయి ఎక్కడెక్కడో సంచరిస్తున్నాడు. ఇలా  
సంచారంచేసే తననే తాను ఆదొక మనస్సనేదిగా,  
తనకస్యమైన దానినిగా అన్వయించుకుంటూ, భావిం  
చుకుంటున్నాడు. ఇది అత్యంత ఆశ్చర్యకరమైన  
భావన. తనకన్యంగా, తనలో తన మనస్సనేది ఇంకొ  
కటున్నదనుకొనడం ఎంత హాశ్యాస్పదం!

తనసహజ, స్వభావ, స్వరూపస్థితిలో తాను  
లేకపోవడమే ఈ మెలకువ అనబడే జాగ్రత్త.  
స్వప్నం అనబడేదికూడా, కొద్ది తేడాతో ఉన్నట్లున్నా  
అదీ అలాటిదే. సుషుప్తి అనబడే నిద్రలో తన సహజ  
స్థితిలో నిలకడగా కొద్దిసేపు తానున్నా, అది తమ  
స్సనే ముసుగుతో కప్పబడివుండి, తాను మరుగయే  
ఉన్నాడు. ఇలా, తన సహజ, స్వభావ, స్వరూపమైన  
పరమాత్మ చైతన్యానుభావాన్ని తాను కోల్పోయి  
నాడు. ఈ విధంగా తన యదార్థ స్వరూపాను  
భావాన్ని తాను కోల్పోయివుండటం అనాదిగా



జీవత్వమని పేర్కొనబడింది. జీవత్వం ఆవహించిన వారే జీవులనబడతున్నారు.

మెలకువ అనుకూంటూ నిదురించిన తరువాత లేవడం నిజమైన మెలకువకాదని తెలుసుకోడం వివేక లక్షణం. నిజమైన మెలకువ తానీ దేహాన్ననుకునే అహంకార పరమైన అజ్ఞానం నుంచి తన స్వరూప స్థితిలోకిని రావడము. ఆ మెలకువ వివేకవైరాగ్యాది సాధన సంపత్తితో తత్వ విచారం కొనసాగిస్తే సంప్రాప్తిస్తుంది. తత్వం అంటే తత్ = అది, త్వం = నీవే అని. దేనినైతే తాను సాధించవలెనని ప్రయత్నంతో వున్నాడో అది తానే అయివున్నాడు. కనుక, ఉత్తమ ఆధ్యాత్మిక సాధకుడికి తన సాధనలో అతి ప్రధానమైనదీ, సాధన లక్ష్యమైనదీ తానే. తానంటే ఆత్మస్వరూపము. సాధించుటకు భగవంతుడు తనకి (ఆత్మకి) అన్యుడుకాడని, సాధకుడు తొలుద్దొల్త నిర్ధారణ చేసుకోవడం అవసరం. నిరాకార, అపరిచ్ఛిన్న స్వరూపుడై, తనకన్యంగాలేని ఆ భగవత్ స్వరూపుని, తన కన్యనిగా, ఆకారునిగా భావించడానికి వివేకశూన్యమే కారణం. యదార్థంగా తన కన్యమైనవన్నీ, తన

శరీరంతో సహా, అప్రధానమైన. అనిత్యమైన అనాత్మ పదార్థాలు. అవన్నీ ఉనికి, విలువ లేనివి, స్వప్న దృశ్యాలకు, స్వప్నానుభవాలకు ఏమి ఉనికి, విలువ ఉంటుంది? అటువంటివే జాగ్రదవస్థలో మానవుని మనుగడకు సంబంధించిన శరీర జగత్తులు. వాటి నుండి విడుదల పొందడమే ముక్తి అనబడుతుంది. ఏ సాధన ఆచరించినా దాని కొరకే. సాధించడానికి, పొందడానికి, సాధకుడికి భిన్నమైనదేదీ లేదు. దేహా తీత, లోకాతీతమై, అభౌతికమై, అన్నిటికీ ఆధారంగా వుండే ఆ భగవత్ స్వరూపమే తన యదార్థ స్వరూం. దానినే ఆత్మ అని పేర్కొంటారు.

ఆత్మ ఎల్లప్పుడూ ఉంటూన్న సత్య స్వరూపము. తత్వవిచార సాధనవల్ల విషయ ప్రపంచం పూర్తిగా విలయమైతే, ఇక మిగిలేది ఆత్మయే, జ్ఞాన దీప్తిచే స్వప్రకాశమానమై వెలుగుతూండేది.

‘యత్రనాన్యత్ పశ్యతి, నాన్యత్ శ్రుణోతి  
నాన్యత్ విజానాతి, తద్ భూమా’

అని ఉపనిషత్తులలో ఆత్మస్థితి వివరింపబడింది. అంటే, ఎచట ఎవరూ తమకన్యంగా దేనినీ చూడరో,

వేరేడి వినరో, ఇతరమేమీ ఎరుగరో ఆ పరమ మౌన  
స్థితియే ఆత్మ. అది అనిర్వచనీయము, నిర్వికారము.  
ఆకాశతుల్యము. అదొక్కటే ఉన్నదని, వేరంతా  
మిథ్యయని, అదే తమయదార్థ స్థితియని, అవగాహన  
చేసుకుని దాని అనుభూతి పొందటమే అపరోక్ష  
జ్ఞానము. లేక అపరోక్షానుభూతి.

ఈ సందర్భములో వివేక చూడామణిలో  
శిష్యుణ్ణి జగద్గురువులు ఏ రీతిగా ప్రభావితుణ్ణి చేశారో  
గమనార్హం :

అజ్ఞాన యోగాత్పరమాత్మన స్తవ  
హ్యనాత్మబన్ధస్తత ఏవ సంస్మృతిః।  
తయోర్వివేకో దితబోధవహ్నిః  
ర జ్ఞాన కార్యం ప్రదహేత్సమూలమ్ ॥

తా॥ అజ్ఞానం వల్ల నీకు 'శరీరమే నేను' అనే  
ధ్యాన కలిగింది. ఇలా దేహాత్మభావం కలగడంతో  
జగద్రూపి అవహించి నీ చేతనే ఈ కార్యక్రమా  
లన్నీ చెయ్యబడుతున్నాయనే అహంకారపరమైన  
సంసారభ్రమ కలిగింది. అంతేకాని నువ్వు శరీరానివి  
కావు. యదార్థంగా నువ్వు నిరాకార నిర్వికార, సుద్ధ,

ఋద్ధ పరమాత్మస్వరూపుడవు. నీ ఆధ్యాత్మిక సాధన ఫలించి, నికు ఆత్మానాత్మ వివేకం కలుగుతే, నీలో స్వస్వరూపమైన అపరోక్షజ్ఞానం అనే అగ్ని జనించి, అజ్ఞాన కార్యాలనన్నింటినీ వేశ్యతో సహా దహించి వేస్తుంది.

ఎవడైతే తానెవరో, దేహాతీతంగా ఉంటూ, 'నేను నేన'ని తనలో సతతము స్ఫురిస్తూ ఉంటున్న తన నిజ స్వరూపం ఏదో, తానునిజమని నమ్ముతూన్న ప్రపంచం యొక్క యదార్థ స్వరూపమేదో, జనన మరణాల యదార్థం ఏమిటో గ్రహించుకుంటున్నాడో, వాడే ఆసలైన దైవభక్తుడు, యోగి, జ్ఞాని. వీటిని గురించి అవగాహన చేసుకునే ప్రయత్నంలో ఎల్లప్పుడూ వుంటూ, ఇతర లౌకిక కార్యక్రమాల్లో ఎంత మాత్రమూ తలదూర్చక, తత్వవిచార పరాయణుడై, ఎవడైతే సక్రమమైన సాధనానికి పూనుకున్నాడో, అప్పటి నుంచీ, అటువంటి సాధక మహాశయుడికి అన్నీ శుభదినాలే. ఇటువంటి సుభంకరమైన ప్రయత్నం చేపట్టక, ఇతర కార్యకలాపాలతో కాలాన్ని

నంద వైభవం శేషిస్తుంది. ఈ ఆత్మానంద వైభవమే పురుషార్థము, మహా ఐశ్వర్యము, సర్వోత్కృష్టము. ఈ పవిత్ర గ్రంథంలో వివరింపబడిన ఉత్తమ తత్త్వ విచారసాధన నిరంతరము అంతఃకరణలో అలవరచుకొని అనుష్ఠానము చేయు సాధకమహాశయుడు సర్వ దృశ్యాకార జగత్తును అనిత్యముగ (మిథ్యగ) గ్రహించుచు, కాలక్రమమున స్వయంస్ఫురణ వల్లనే ఆత్మ ప్రసన్నమై, అపరోక్షానుభూతి పొందగలుగును.

### ప్రార్థన

యస్మి న్సర్వం యతః సర్వం  
యః సర్వం సర్వ తశ్చయః ।  
యశ్చ సర్వమయో నిత్యః  
తస్మై సర్వాత్మనే నమః॥

తా॥ దేని యందు సమస్తము కలదో, దేని నుండి సమస్తము ఆవిర్భవిస్తున్నదో, ఏది సమస్తము అయియున్నదో, ఏది అంతటా వ్యాపించి యున్నదో

వీడి సర్వమయమై యొప్పుచున్నదో అట్టి సర్వ  
 స్వరూప మగు ఆత్మకు సదా నమస్కారము. (సమస్త  
 మనగా మిథ్యా స్వరూప జగత్తు)

ఇట్లు

ముముక్షువుల హితోభిలాషి

భాగవతి రామమోహనరావు

# మ హా మం త్రం

దేహ మనిత్యం లోక మసత్యం  
దేహో నాహం బ్రహ్మవాహం।  
బ్రహ్మం సత్యం బ్రహ్మం నిత్యం  
ఏకం బ్రహ్మం సర్వం బ్రహ్మం॥

## మంత్రార్థ వివరణ

ఈ మహా మంత్రం నర్య వేదాంత సిద్ధాంతసార సంగ్రహం. అన్ని మంత్రాలూ చిట్టచివరికి ఈ మంత్రం దగ్గరకే వచ్చి చేరుకుంటాయి.

మూల శరీరం స్వయంగా సతాస్పూర్తులు లేని, పాంచ భౌతిక వదార్థ సమ్మేళనము. అందుచేత అది అనిత్యమై, ఎప్పుడైనా నశించిపోయేది. సూక్ష్మ శరీరం జ్ఞానేంద్రియములు, మనస్సు, బుద్ధి, చిత్తం, అహంకారంతో కూడిన అంతఃకరణ. ఇది చంచల స్వభావం కలిగి, మార్పులు చెందుతూ, అనేక వికారాలతో కూడిన అసద్రూపం. ఈ మూల, సూక్ష్మ శరీరాలని గురించి, ప్రపంచం యొక్క యదార్థాన్ని గురించి ఏమీ తెలియని

అజ్ఞానంలో ఉన్నానని. తనకి తెలియబడుతున్న మూల, సూక్ష్మ శరీరాలకు తాను ద్రవ్యవని తన శరీరం తన నిజ స్వరూపం ఎంత మాత్రం కాదని గుర్తించుకుని, బహిష్కరణ చాందడం వివేకానికి ప్రథమ లక్షణం.

వంచేంద్రియాల ప్రవృత్తివల్ల గోచరించే భౌతిక ప్రపంచం మెళకువ అనబడే జాగ్రదావస్థకు పరిమితమైనది. అది అనిత్యమైన మాయా స్వరూపం (Illusion), కాశ్యతమైన ఉనికిఁ సత్యదానికి లేవు స్వప్నావస్థలోని దృశ్య విషయాలవలెనే, అది కూడా అసత్యమైన మిథ్యా స్వరూపం తప్ప యదార్థమైనది కాదని అవగాహన కలగడం వివేకానికి ద్వితీయ లక్షణం.

“ఇది నా శరీరం” అని దేహాన్ని తనకి అన్యమైన దానినిగా వ్యవహరించు కుంటూనే ఉంటాడు. కనుక, “నేను” అనేది ద్రవ్య, అంటే, తెలుసుకునే వాడని, దేహమనేది దృశ్యం అంటే తెలుసుకోబడేదని స్పష్టంగా తనకు అనుభవ గ్రాహ్యమై సిద్ధించి చూడడం వివేకజ్ఞానానికి ప్రధాన లక్షణం.

తాను మూల, సూక్ష్మ శరీరానికి విలక్షణుడనని, తిన్నుడనని గాఢమైన విశ్వాసం ఎప్పుడైతే కలుగుతుందో, అప్పుడు తన యదార్థ స్వరూపమైన ఆత్మతత్వం అవగాహన అయి, అది



జ్ఞానస గోచరము, చైతన్యస్వరూపము అయిన సద్యస్తువు (బ్రహ్మ జానం) ఉదయిస్తుంది. బ్రహ్మస్వరూపుడైన తానుతత్వ తన కన్యమైనవన్నీ, తన శరీరంతోసహా, అనిత్యమైన మిథ్యా స్వరూపములని నిత్యా నిత్యవస్తు వివేకం స్పష్టంగా అనుభూతి అయి, అహంకార పరమైన జీవన బ్రాంతి తొలగిపోతుంది. తనను దేహరీత, నాశరహిత, నిర్క, సతాత్మ స్వరూపునిగా గుర్తింతును దివ్యానుభవాన్ని పొందగలుగుతాడు.

తన నిజస్వరూపమైన ఆ వరబ్రహ్మం యదాత్మంగా కాశ్యతంగా ఎప్పుడూ అంతటా ఉంటూన్న చైతన్యానంద స్వరూపము. అది తప్ప వేరేదీలేదు. తాననేది లేని కాశ్యతము, సర్వ వ్యాపకము నాశరహితము, అగోచరము, అనంత, అద్యయానంద స్వరూపము అయిన ఆ వరబ్రహ్మం ఒక్కటే పరిపూర్ణ పరమ శాంత స్వరూపమై విశాజిల్లుతున్నది.

### మ హా య జ్ఞం

మాయా స్వరూపమైన ప్రపంచంలో. అహంకార మమకారంతో, ఏ కర్మలు చేసినా, అర్థరహితములే. అవి అధ్యాత్మిక ప్రయోజనము, ప్రగతి కలుగజేసేవి ఎలా అవుతాయి?

దేహార్థబుద్ధికో బాహ్యంగా ఆచరించే యజ్ఞయాగాలు, వ్రతాలు, పూజలు, తపస్సులు, ప్రార్థనలు భజనలు తీర్థయాత్రలు మొదలై నవి కొంత మనశ్శాంతి, చిత్తశుద్ధి, కమగ్న కలిగించుటకు తోడ్పడ గలవే కాని, ఆత్మజ్ఞాన సిద్ధి కలిగించవు. ఇలాంటివన్నీ బహిర్యాగములు. యజ్ఞకర్మలు, పుణ్యకార్యములు మొదలై న బహిర్యాగ ములన్నీ నిజానికి దుర్బలాలై న ఓటు వడవల వంటివని, అవే సర్వోత్కృష్టమైనవి కాకస్తూ, వాటిమీదే ఆసక్తి కలిగి, వాటికి మించినదేదీ లేదనుకునేవారికి జ్ఞానోదయం కలుగదని, ఆ కర్మల ఫలములైన స్వర్గలోక సుఖాల అనంతరం మళ్ళీ వారికి అధోగతేననీ ఉపనిషత్తులలో స్పష్టం చెయ్యబడింది. వ్యాసభగవానుడు వ్రసాడించిన 'గురు గీత' లో కూడా ఇదే విధంగానే విశదం చేశాడు. భగవంతుడవలదే ఆత్మస్వరూపము మంచి. చెడూ, వంటి అన్ని ద్వంద్వాలకి అతీతము ఆభౌతికము. అవాం జ్ఞానస్య గోచరము. మాయా స్వరూపమైన ప్రపంచంలో, మంచి పనులనుకునేవిమూడా ఆధ్యాత్మికంగా అనర్థదాయకములే అవుతాయి. అన్ని కార్యములకి, మంచివికాని, చెడ్డవికాని అహంకార పరమైన సంకల్పాలు దీజాలౌతాయి. అన్ని సంకల్పాలకి మూలం ఆశ. అకాంక్ష. సంకల్ప సూన్యస్థితి పొంది, ఆత్మానుభూతి సిద్ధిందదానికి, ఇవన్నీ అవరోధాలే అవుతాయి కదా! ఇటువంటి బహిర్యాగాలు ఎన్నెన్ని

ఎంతకాలం ఆచరించినా జ్ఞానోదయం కలుగదు. ఈ శుష్క బాహ్యచరణంన్నింటినీ అంశ్యంచేస్తూ, అంతరంగిక దృక్పథం అలవరచుకొని, హృదయస్థలిలో సంప్రాప్తమయే ఆత్మానుభవం వైపునకు దృష్టి మళ్ళించి, అభ్యసించే ఆత్మవిచార సాధన యధార్థమైన ఆధ్యాత్మిక సాధన అవుతుంది. ఈ అంతర్యాగం వల్లనే ఫలప్రదమైన ఆధ్యాత్మిక సంవన్నత కలుగుతుంది. దీనిని స్వస్వరూపాను సంధానమని, నిధిధ్యాస అని, తత్వ విచారమని కూడా కాస్త్రాల్లో పేర్కొంటారు. శుష్కమైన అన్ని బాహ్యచరణాలూ చివరకు సాధకుణ్ణి ఈ అంతరంగిక అనుష్ఠానం దగ్గరకు తీసుకువస్తాయి.

తత్వమస్యాది మహా వాక్యాలు 'నీవే బ్రహ్మస్వరూపుడవై ఉన్నావు' అని ఆత్మానుకూతికి సరాసరి దారి చూపే మహత్తర తత్వాన్ని, సాధకుణ్ణి తట్టి బోధచేస్తున్నాయి. ఈ పరతత్వాను కూతినీ అంతర్యాగం వల్ల పొందడమే వ్రజ్ఞానం. ఈ జ్ఞానోదయం వల్ల దేనివంనా సాధ్యం కాని, అజ్ఞానాంధకారమంతా వటావంపలై అంతమౌతుంది. గోచరించే జడస్వరూపాలైన, వ్రవంచం, శరీరాలు, పంచేంద్రియాలు, అంతఃకరణచతుష్టయ మనబడే మనఃస్పృత, ఋత్యహంకారాలు, అన్నీ మిథ్యాస్వరూపాలు, అసత్యాలు తప్ప యధార్థాలు కావని, సర్వావస్థల

వెనుకా, వాటికి మూలమైవున్న పరతత్వం ఏకైక చైతన్యానంద స్వరూపమైన బ్రహ్మమేనని, అది తానే అయివున్నాడని దివ్యానుభవం సంప్రాప్తిస్తుంది. దేహాత్మభావం, శరీరమితత్వం, వ్యక్తిత్వం మొదలైన కళంకములతో కూడిన జీవభ్రాంతి తొలగిపోయి విముక్తుడౌతాడు. సర్వాతీత, ఆత్మానంద స్వరూపుడైన తాను తప్ప ఇతరమంతా స్వప్నసమానమైన మిథ్యా స్వరూపమేకాని, యదార్థంకాదని అనుభవ గ్రాహ్యం కలిగి అందులో స్థిరత్వం సిద్ధిస్తుంది. ఇదే అపరోక్షజ్ఞానం, లేక సమ్యక్జ్ఞానం. అంతరంగికంగా, స్వస్వరూపాను సందానమనే ఆత్మధ్యానం నిరంతరంగా దృఢాభ్యాసం చేసుకుంటే, ఈ అపరోక్షజ్ఞానం సంప్రాప్తిస్తుంది. ఈ అంతర్యాగమే మోక్షోపాయకరమైన మహాయజ్ఞం.

### మహా పుణ్యం

సామాన్యంగా మానవులచే భావింపబడే పుణ్య, పాపాలు మాయాస్వరూపమైన లౌకిక జీవితానికి సంబంధించినవి. ఆధ్యాత్మిక దృష్టిలో పాపం అంటే ఆత్మవిస్మృతి. పుణ్యం ఆత్మస్మృతి. ఆత్మ విస్మృతిలో ఉన్నంత కాలమూ దేహ, ప్రపంచాదుల బ్రాంతి తప్పదు. ఎప్పుడైతే ఆత్మస్మృతి (ఆత్మానుభూతి) సిద్ధిస్తుందో, అప్పుడే 'మాయా స్వరూపాలైన దేహలోకాల భ్రమ తొలగి పోతుంది.

నామ రూపాంతో వరిమితమైన ఆకృతిగల అనిత్యమైన శరీరమే తాననుకునే దేహాత్మభావమే అజ్ఞానమయమైన మహాపాపం, ఇంద్రియాలకి, మనస్సుకి గోచరించే దృశ్యవచనం యొక్క నామరూపాన్నింటినీ, స్వశరీరంతోసహా మిథ్యగా విస్మరిస్తూ, సంకల్ప నికల్పాలీన, విషయ ప్రవృత్తినీ వాదుల్చుకుంటూ, నిర్వికారంగా తన యదార్థ స్వరూపమైన బ్రహ్మానుభవం కోసం సక్రమమైన సాధనానుష్ఠానం చేపట్టడమే యదార్థమైన పుణ్యకార్యం. సర్వోత్కృష్టమైన ఈ సాధనని స్వస్వరూపాను సందానమని, నిదిద్యాస అని, ఆత్మ విచారమని వేదాంత శాస్త్రాలు పేర్కొన్నాయి. మహోన్నతమైన ఈ సాధన యొక్క అంశాలు ఈ పవిత్ర గ్రంథలో ఎంతో విపులంగా వివరింపబడ్డాయి. మోక్షోపాయకరమైన ఈ సాధనా భ్యాసమే మహా పుణ్యం. ఈ మహా పుణ్యకార్యాన్ని ఆచరిస్తే ఆతి దుర్లభమైన మనుష్యజన్మ సార్థకమౌతుంది.

## ప్రార్థన

ఏ వివేక ప్రసాదముచే జ్ఞానోదయమై పూర్వపు అజ్ఞానమయమైన జీవభ్రాంతి తొంగి ఆత్మ స్వరూపానుభూతి సిద్ధించెనో, అట్టి వివేకమునకు నమస్కారము.

సర్వాతీతము, సర్వస్వరూపము, స్వస్వరూపము అయిన  
పరమాత్మకు నమస్కారము. ఈ సత్యస్వరూప జ్ఞానము ప్రబో  
ధించు వేదాంత శాస్త్రములకు, సద్గురువులకు నమస్కారము.

శ్రీమత్పరబ్రహ్మ      జగద్గురుం స్మరామి

శ్రీమత్పరబ్రహ్మ      జగద్గురుం భజామి ।

శ్రీమత్పరబ్రహ్మ      జగద్గురుం వదామి

శ్రీమత్పరబ్రహ్మ      జగద్గురుం నమామి ॥

భాగవతి రామమోహనరావు





శృతి స్మృతి పురాణానా మాలయం కరుణాలయం  
నమామి భగవత్పాద శంకరం లోక శంకరమ్।

ఓం

శ్రీ శంకర దగవర్షాద విరచిత

# అపరోక్షానుభూతి

బ్రహ్మవిద్యా విధానము

(1)

శ్రీహరిం పరమానంద ముపదేశ్ఠాత మీశ్వరమ్ ।  
వ్యాపకం సర్వలోకానాం కారణం నమామ్యహమ్ ॥

పరమానంద స్వరూపుడు, గురువులలో ప్రప్రథముడు, ఈశ్వరుడు, సర్వవ్యాపకుడు, ఏకైకస్వరూపుడు, నమస్తలోకకారకుడు అయిన శ్రీహరి పాదపద్మములకు ప్రణామము లర్పిస్తున్నాను.

(2)

అపరోక్షానుభూతిర్యై ప్రాచ్యతే మోక్షసిద్ధయే ।  
సద్భిరేవ ప్రయత్నేన వీక్షణీయా ముహుర్ముహుః ॥

అజ్ఞానబంధం నుంచి నివృత్తి కలిగి, జీవిత పరమార్థమైన మోక్షం సిద్ధించడానికి దారిచూపే ఉద్ధే



శంతో ఈ అపరోక్షానుభూతి ప్రసాదింపబడింది. చిత్త శుద్ధి, పవిత్ర హృదయంకల సాధకులు దీనిలో ప్రబోధించిన పరమ సత్యాన్ని ప్రతినిత్యమూ పదే పదే శ్రద్ధాభక్తులతో ధ్యానం చేసుకోవాలి.

(3)

స్వవర్ణాశ్రమధర్మేణ తపసా హరితోషణాత్ ।

సాధనం ప్రథవేత్ పుంసాం వై రాగ్యాది చతుష్టయమ్ ।

ఆత్మజ్ఞాన ప్రాప్తికి, సాధన చతుష్టయం అనబడే వైరాగ్యం, నిత్యానిత్యవస్తువివేకం, శమదమాదులు, ముముక్షత్వం ప్రథమ యోగ్యతలు. ఈ యోగ్యతలు ఇంద్రియసుఖాల్ని పరిత్యజించి, తమకు జీవితంలో నిర్దేశింపబడిన కర్తవ్యకార్యాల్ని చిత్త శుద్ధితో చేస్తూ, దైవానుగ్రహంకోసం శ్రీహరిని ఆరాధించే మానవోత్తములకు సంప్రాప్తిస్తాయి.

(4)

బ్రహ్మాది స్థావరాస్తేషు వైరాగ్యం విషయే వ్యను ॥

యథైవ కాకదిస్తాయాం వై రాగ్యం తద్ది నిర్మలం ॥

కాకిరెట్టని ఎంత అసహ్యంగా ఏవగింపుతో చూస్తారో, అలా బ్రహ్మాది పర్యంతమూ ఈ ప్రపంచంలో వుండే సమస్త విషయ సుఖభోగాలకి సంబంధించిన పదార్థాల్ని చూడడం అసలైన, నిర్మలమైన వైరాగ్యం.

(5)

నిత్యమాత్మ స్వరూపం హి దృశ్యం తద్విపరీతగమ్ ।  
ఏవం యో నిశ్చయః సమ్యక్వివేకో వస్తునః సతై ॥

సర్వసాక్షి, సర్వాధిష్టానము అయిన పరమాత్మ స్వరూపం ఒక్కటే నిత్యమై ఎల్లప్పుడూ ఉండేదని, దానికి వ్యతిరేక్తమై విపరీపంగా ఉన్న దృశ్యజాత మంతా వట్టి అసత్యము. అనిత్యము, మిథ్యా స్వరూపము, స్వప్నతుల్యము అని తత్వవిచారణచే నిర్ధారణ చేసుకుని, నిశ్చయించుకోడం 'నిత్యానిత్యవస్తు వివేకం' లేక 'సమ్యక్వివేకం' అని చెప్పబడుతోంది.

(6)

నదైవ వాసనాత్మాగః శమోయ మితి శబ్దితః ।  
నిగ్రహో బాహ్యవృత్తీనాం తమ ఇత్యభిధీయతే ।

సర్వకాల సర్వావస్థలలోనూ, విషయాలలోని దోషాల్ని పరిశీలిస్తూ, వాటికి సంబంధించిన వాసనలన్నింటినీ విరక్తితో వొదుల్చుకోవడం 'శమ' మని పిలువబడుతోంది. ఇక కర్మేంద్రియాల్ని వాటి వాటి వ్యాపారాల లోకి పోనివ్వక, అరికడుతూ, వాటిని పరమాత్మ ధ్యానలో నిలపడం 'దమ'మని చెప్పబడుతోంది.

(7)

విషయేభ్యః పరావృత్తిః వశమోపరత్తిర్ని సా ।

సహనం సర్వదుఃఖానాం తితిక్షాపా శుభామరా ॥

చంచల స్వభావమైన మనస్సును విషయ చింతలలోంచి మళ్ళించి, తత్వవిచార సాధనలో నిలపడం 'ఉపరత్తి' అనబడుతోంది. సర్వదుఃఖాలనూ, బాధావమానాల వంటి అరిష్టాలనూ సహించి, ఎవరికి మనోవాక్కాయకర్మలా ఎటువంటి ప్రతీకారమూ చెయ్యకుండా వుండడం 'తితిక్ష' అనబడుతోంది.

(8)

నిగమాచార్య వాక్యేషు భక్తిరః శ్రద్ధేతి విశ్రుతా ।  
చిత్రైకాగ్రంతు సర్లక్ష్యే సమాధానమితి స్మృతమ్ ॥

వేదాంత గ్రంథాలలోని అధ్యాత్మిక సిద్ధాంతాల పట్లా, వాటిని విస్తృతంగా ప్రబోధించే సద్గురువుల మాటల మీదా అత్యంత శ్రద్ధా, భక్తి కలిగి ఉండడం “శ్రద్ధ” అనబడుతోంది. మనస్సును అన్యమొల్లని చిత్ర ఏకాగ్రతతో సద్విస్తువైన పరమాత్మ స్వరూప చింతనలో నిమగ్నంచేసి ఉండడం ‘సమాధానమని’ భావించబడుతోంది.

(9)

సంసారబంధ నిర్ముక్తిః కథంమే స్యాత్ కదా విధే ।  
ఇతి యా సుదృఢా బుద్ధిర్వక్తవ్యాసా ముముక్షుతా ॥

‘ఓ భగవంతుడా! జనన, జరా, మరణాదులతో కూడిన ఈ సంసార బంధమనే అజ్ఞానపు భ్రాంతి నుంచి నాకెప్పుడు ఏ విధంగా విముక్తి కలుగుతుంది?’ అని ఎల్లప్పుడూ తీవ్రతరమైన ఆందోళనతో సాధనేచ్ఛ కలిగి వుండడం ‘ముముక్షత్వ’ మనబడుతుంది.

(10)

ఉక్త సాధన యుక్తేన విచారః పురుషేణ హి ।  
కర్తవ్యోజ్ఞాన సిద్ధ్యర్థ మాత్మనః శుభమిచ్ఛతా ॥

ఇలా చెప్పబడిన ఆధ్యాత్మికసాధనకు యోగ్యతలను సంపాదించుకుని, ఆత్మజ్ఞానప్రాప్తి కోసం అర్హుడైనవాడు నిత్యమూ, నిరంతరాయంగా తన ఆధ్యాత్మిక కర్తవ్యాన్ని, శ్రేయస్సునీ గురించి తలపోస్తూ, లక్ష్యసిద్ధియైన పరమాత్మ స్వరూప చింతనలోనే నిమగ్నుడై ఉండాలి.

(11)

నోత్పద్యతే వినా జ్ఞానం విచారేణాన్య సాధనైః ।  
యదా పదార్థభానం హి ప్రకాశేన వినా క్వచిత్ ॥

చీకటిలో వున్న వస్తువు దీపనహాయంతోనే గోచరిస్తుంది తప్ప ఏ ఇతర సాధనము లవల్లా అది కనిపించలేదు. అలాగే ఆత్మజ్ఞానం, తత్వవిచార సాధన (నిధిధ్యాస) వల్లనే జనిస్తుంది తప్ప ఏ ఇతర కార్యకలాపాల వల్లా అది సిద్ధించదు.

(12)

కోహం కథమిదం జాతం కోవైకర్తాస్య విద్యతే ।  
ఉపాదానం కిమస్తీహ విచార, సోయమీదృశః ॥

‘నే నెవడను? ప్రతినిత్యమూ నా అనుభవం లోకి వస్తున్న ఈ జాగ్రత్, స్వప్న, సుషుప్తులనబడే అవస్థలు ఎలా సృష్టింపబడి, సంభవిస్తున్నాయి? వాటికి కారకుడూ, సృష్టికర్తా ఎవరు? జాగ్రత్, స్వప్నావస్థలలోని దృశ్య, స్వప్న ప్రపంచ జాతమంతా ఏపదార్థ నిర్మితమై అలా గోచరిస్తోంది?’ ఈ విధంగా విచారణ కొనసాగించాలి.

(13)

నాహం భూతగణో దేహో నాహంచాక్షిగణ స్తథా ।  
వీరద్వితీయతః కల్పిద్విచారః సోయ మదృశః ,

‘‘పంచభూత సమ్మేళనమై, వట్టి జడ పదార్థ దాయకమైన ఈ స్థూలదేహం నేను కాదు.

శబ్ద, స్పర్శ, రూప, రసగంధాలనే పంచేంద్రియ కూటమి అయిన సూక్ష్మశరీరం కూడా నేను కాదు.

నేను వీటన్నిటి కీ భిన్నుడను, విలక్షణుడను అయి  
వున్నాను.” ఈ విధంగా స్వస్వరూప నిర్ణయ విచా  
రణ కొనసాగించుకోవాలి.

(14)

అజ్ఞాన ప్రభవం సర్వం జ్ఞానేన ప్రవిలోయతే ।

సంకల్పో వివిధః కర్తా విచారః సోయమీదృశః ॥

శరీర ప్రపంచాదులతో గోచరించే ఈ దృశ్య  
జాతమంతా అజ్ఞానంతో కూడిన భ్రాంతివల్లనే అలా  
భాసిస్తోంది. జ్ఞానోదయమైన వెంటనే అదంతా వట్టి  
అనత్యమైన మిథ్యా స్వరూపమని విదితమౌతుంది.  
అంతఃకరణలో జనించే నానా విధ సంకల్ప విక  
ల్పాలూ వీటన్నిటినీ సృష్టిస్తూ, వీటికి కారణమౌతు  
న్నాయని తెలివి కలుగుతుంది.

(15)

ఏతయోర్య దుపాదాన మేకం నూత్నం సదవ్యయమ్ ।

యదైవ మృద్ ఘటాదీనాం విచారః సోయ మీదృశమ్ ।

మట్టితో తయారయే కుండ మొదలైన వస్తువు లన్నీ యదార్థంగా మట్టి అయినట్లు. ఈ రెండూ, అంటే, అజ్ఞానము, దానివల్ల జనించే సంకల్ప వికల్పాలూ, సూక్ష్మము ఏకైక స్వరూపము అయి ఎల్లప్పుడూ అంతటా వుండే సచ్చిదానంద పరబ్రహ్మమే.

(16)

అహమేకోపి సూక్ష్మశ్చ జ్ఞాతా సాక్షీ సదవ్యయః।  
తదహం నాత్ర సందేహో విచారః సోయమోదృశః॥

‘అందుచేత ఏకైక స్వరూపము, సూక్ష్మము, సర్వజ్ఞాత, సర్వసాక్షి, ఎల్లప్పుడూ అంతటా ఉంటూండే అవ్యయము అయిన ఆ సచ్చిదానంద పరబ్రహ్మాన్ని నేనే అయివున్నాను. ఇందులో ఎంత మాత్రమూ, ఎటువంటి సందేహమూ లేదు.’ ఈ విధమైన విచారణ ద్వారా స్వస్వరూప నిర్ధారణ చేసుకోవాలి.

(17)

ఆత్మా వినిష్కలో హ్యేకో దేహో బహు భిరా వృతః  
తయోరైక్యం ప్రపశ్యంతి కిమజ్ఞాన మతః పరమ్ ॥



ఆత్మ ఎటువంటి విభాగాలూ లేని కేవల ఏకైక స్వరూపం. దేహమో, అనేక పదార్థాలు, అవయవాలు అనే విభాగాలు కలిగి వుంది. అయినప్పటికీ, మానవులు దేహాన్ని, ఆత్మనీ ఒకటిగానే భావిస్తూ మనుగడ సాగిస్తున్నారు. ఇంతకంటే వేరే అజ్ఞానం ఏముంటుంది?

(18)

ఆత్మా నియామకాశ్చాంతర్ దేహో బాహ్యో నియమ్యకః॥  
తయోరైక్యం ప్రపశ్యంతి కిమజ్ఞాన మతః పరమ్ ॥

ఆత్మ అంతర్వంలో నిరాకారంగా అధిష్టానమై వుంటూ పరిపాలించే ప్రభువు. దేహం బాహ్యంగా, ఆకారం కలిగి వుంటూ పాలింపబడేది. అయినా, మానవులు ఈ రెండింటినీ ఒకటిగానే భావిస్తూ ఉంటున్నారు. ఇంతకంటే అజ్ఞానం వేరే ఏముంటుంది?

(19)

ఆత్మా జ్ఞానమయో పుణ్యో దేహో మాంసమయో సుచిః॥  
తయోరైక్యం ప్రపశ్యంతి కిమజ్ఞానమతః పరమ్ ॥

ఆత్మ జ్ఞానమయమైన ఎరుక. అతిపవిత్రమైనది. దేహమంతా రక్తమాంసాది అశుద్ధ పదార్థాలతోకూడి అపవిత్రమైనది. అయినా ఈ రెండింటినీ ఒకటిగానే భావిస్తున్నారు. ఇంతకంటే అజ్ఞానం మరేముంటుంది?

(20)

ఆత్మా ప్రకాశకః స్వచ్ఛో దేహస్తామస ఉచ్యతే ।  
తయోరైక్యం ప్రపశ్యంతి కి మజ్ఞాన మతః పరమ్ ॥

ఆత్మ స్వయంప్రకాశము, అత్యంతపరిశుద్ధము, నిర్మలము అయివుంది. దేహము స్వయంగా సత్తా స్ఫూర్తులు లేని అంధకారమయమై వుంది. కనుక తామసమని చెప్పబడుతోంది. అయినా జనులు దేహాన్ని ఆత్మనీ ఏకంగా భావిస్తూ, తాము దేహులమని అనుకుంటున్నారు. ఇంతకంటే అజ్ఞానం ఏముంటుంది?

(21)

ఆత్మా నిత్యోహి సద్రూపో దేహో నిత్యో హ్యసన్మయః ।  
తయోరైక్యం ప్రపశ్యంతి కి మజ్ఞాన మతః పరమ్ ॥

ఆత్మ నిత్యమై కేవలము సత్య స్వరూపమై  
వుంది. దేహమో, అనిత్యమైన వట్టి మిథ్యాస్వరూ  
పము. అయినా! ఈ రెండింటినీ, ఏకంగా భావిస్తు  
న్నారు. ఇంతకంటే వేరే అజ్ఞానం ఏముంటుంది?

(22)

ఆత్మ నస్తత్ ప్రకాశత్వం యత్పదార్థావభాస నమ్ ।  
నాగ్న్యా ది దీప్తి వద్దీప్తిర్భవ త్యాంధ్యం యతో నిశి ॥

సమస్త దృశ్య జాతాలూ దేని ప్రకాశం వల్ల  
తెలియబడుతున్నాయో, అటువంటి ఆత్మప్రకాశం  
అగ్ని మొదలైన వాటి దీప్తి ప్రకాశం వంటిది కాదు.  
అగ్ని, సూర్యుడు మున్నగువాటి ప్రకాశాలు పరిమిత  
మైనవవడంచేత, అవి వున్నా, చీకటి కొన్నిచోట్ల  
వుండనే వుంటుంది.

(23)

దేహోహ మిత్యయం మూఢో ధృత్వా తిష్ఠంత్యహో జనః ।  
మమాయ మిత్యపి జ్ఞాత్వా ఘటద్రష్టేవ సర్వదా ॥

ఒక కుండను చూసేవాడు ఆ కుండ తనకంటే  
భిన్నమైందని తెలుసుకునేటట్లు, ఈ దేహం తనకు  
చెందిన, అన్యమైన ఒక వస్తువని తెలుసుకుని కూడా  
మూఢమానవుడు ఈ దేహమే తాననుకుని అజ్ఞా  
నంతో ఉంటున్నాడు. ఇది ఎంత ఆశ్చర్యం?

(24)

బ్రహ్మైవాహం సమః శాంతః సచ్చిదానంద లక్షణః  
నాహం దేహో హ్యస ద్రూపో జ్ఞాన మిత్థుచ్ఛతే బుధైః॥

‘నేను కేవలము బ్రహ్మస్వరూపుణ్ణి, సమమైన  
వాడను. శాంత స్వభావుడను. సచ్చిదానందమే నా  
లక్షణం. నే నీదేహాన్ని కాను. ఎందువలననంటే అది  
అసద్రూపమైనది’ ఇలా గ్రహించుకోవడమే యదా  
ర్థమైన జ్ఞానమని పండితులు తెలుపుతున్నారు.

(25)

నిర్వికారో నిరాకారో నిరవధ్యోహ మవ్యయః ।  
నాహందేహో హ్యస ద్రూపో జ్ఞానమిత్థుచ్ఛతే బుధైః॥

‘నేను ఏ మార్పాచెందని నిర్వికార స్వరూపుడను. నిరాకారుడను. నిర్మలుడను. నాశరహితుడను. అసద్రూపమైన ఈ దేహం నేను కాదు’ వివేకంతో కూడిన ఇలాంటి తెలివి ఉదయించడమే జ్ఞానమని ఆత్మనిష్ఠులైన పండితులు తెలుపుతున్నారు.

(26)

నిరామయో నిరాభాసో నిర్వికల్పోహ మాతతః।  
నాహందేహో హ్యసద్రూపో జ్ఞానమిత్యుచ్యతే బుధైః॥

‘నేనుకోగాలేవీ సంక్రమించని వాడను. దృశ్యా తీతుడను. సంకల్ప వికల్పాలు లేనివాడను. సర్వ వ్యాపకుడను. అసద్రూపమైన ఈ దేహాన్ని నేను కాను.’ ఇటువంటి అనుభవగ్రాహ్యమే జ్ఞానమని పండితులచే చెప్పబడింది.

(27)

నిర్గుణో నిష్క్రియో నిత్యో నిత్యముక్తో హమచ్యుతః।  
నాహందేహో హ్యసద్రూపో జ్ఞానమిత్యుచ్యతే బుధైః॥

‘నేను గుణరహితుడను, క్రియా శూన్యుడను, నిత్యమైన వాడను. (ఎల్లప్పుడూ ఉండే వాడను.) నిత్యముక్తుడను. నాశములేని సచ్చిదానంద స్వరూపుడను. అసద్రూపమైన ఈ దేహాన్ని నేను కాను.’ ఈ విధమైన అవగాహన జ్ఞానమని పండితులు చెబుతున్నారు.

(28)

నిర్యతో నిశ్చలోఽనంతః శుద్ధోహ మజరోఽమరః।  
నాహం దేహో హ్యసద్రూపో జ్ఞానమిത്യుచ్యతే ఋరైః॥

‘నేను అజ్ఞానం వల్ల కలిగిన మాలిన్యం ఎంత మాత్రమూ లేనివాడను; నిశ్చలమైన వాడను; అనంతుడను. పరిశుద్ధమైన వాడను; వ్యాధులు, వృద్ధత్వము లేనివాడను; మృత్యువు లేని అమరుడను. అసద్రూపమైన ఈ శరీరాన్ని నేను కాను.’ ఈ విధమైన తత్త్వ నిర్ణయమే జ్ఞానమని పండితులచే చెప్పబడుతోంది.

(29)

స్వదేహే శోభనం సతతం పురుషాఖ్యం చ సమ్మతం।  
కిం మూర్ఖశూన్యమాత్మానం దేహతీతం కరోషి భోః॥

ఓయీ! మూర్ఖుడా! నీ దేహంలోనే అనంద  
స్వరూపుడై పురుషుడనే పేరుతో స్మృతులలో పర  
బ్రహ్మస్వరూపుడని సమ్మతింపబడి దేహతీతుడై  
వుంటున్న, ఆత్మను, అసలే లేని వానినిగా విస్మరించి  
ఎలా ఉండ గలుగుతున్నావు?

(30)

స్వాత్మానం శృణు మూర్ఖత్వం | శుక్త్యా యుక్త్యాచ పూరుషమ్  
దేహతీతం సదాకారం సుదుర్దశ్య భవాదృశై ||

అజ్ఞానివైన ఓ మూర్ఖుడా! శ్రుతులలో చెప్ప  
బడిన సిద్ధాంతాలచేతా, విచారణా యుక్తులవల్లా, ఈ  
దేహానికి విలక్షణుడై, సత్యస్వరూపుడైవుంటున్న పురు  
షుడనబడే నీ ఆత్మస్వరూపాన్ని తెలుసుకోడానికి  
(ఆత్మానుభూతి పొందడానికి) ప్రయత్నించు. నీబోటి  
అజ్ఞానులకి దాన్ని అవగాహన చేసుకోవడం బహు  
కష్టసాధ్యమే.

(31)

అహం శబ్దేన విఖ్యాత ఏక ఏవ స్థితః పరః |  
స్థూల స్వనేకతాం ప్రాప్తః కథం స్మృద్దేహాః పుమాన్ ||

‘నేను’ అని భాసించే అహం శబ్దవాచ్యుడైన పరమాత్మ, ఒక్కడే, ఏకైక స్వరూపుడై వుంటున్నాడు, అయితే ఈ స్థూలమైన శరీరాలు, పదార్థాలు అనేకం వుంటున్నట్లు గోచరిస్తున్నాయి. అలాటప్పుడు ఈ దేహం పురుషుడు ఎలా అవుతుంది?

(32)

అహం ద్రష్టతయా సిద్ధో దేహో దృశ్యతయా స్థితః॥  
మనూయచితి సిర్దేశాత్ కథం స్యాద్దేహకః పుమాన్॥

‘నేను’ అనేది ద్రష్ట, అంటే, తెలుసుకునే వాడని. ఈ దేహమనేది దృశ్యం, అంటే, తెలుసుకోబడేదని స్పష్టంగా తెలిసిపోతూ సిద్ధించి వుంది.

‘ఇది నా శరీరం’. అని అంటూ మన దేహాన్ని మనకు భిన్నమైన దాన్నిగా వ్యవహరించుకుంటూనే వున్నాము. అలాటప్పుడు ఈ దేహం ఆత్మస్వరూపమైన పురుషుడు ఎలా అవుతుంది?



(33)

అహం వికార హీనస్తు దేహో నిశ్శబ్దం వికారవాన్ ।  
 కఠి | పఠీయతే సాక్షాత్ కథంశ్చాద్దేహాక్షః పుమాన్ ॥

“నేను” అని అందరిలో భాసించే ఆత్మ (పురుషుడు) ఎటువంటి మార్పులూ లేక నిర్వికారిగా వుంటుందని, దేహం వికారాలతో ఎల్లప్పుడూ మార్పులు చెందుతూ ఉంటుందని ప్రత్యక్షానుభవంగా యదార్థమైన విషయం. అలాటప్పుడు, ఈ దేహం నిర్వికారుడైన పురుషుడు ఎలా అవుతుంది?

(34)

యస్మాత్ పరమితి శుక్త్యా తయా పురుషలక్షణమ్ ।  
 వినిర్ణీతం విమూఢేన కథం సాద్దేహాక్షః పుమాన్ ॥

అంతా తానే అయి పరిపూర్ణుడై వుంటున్న పురుషుడి లక్షణాలు శ్రుతులలో (ఉపనిషత్తులలో) స్పష్టంగా నిశ్చయించి చెప్పబడ్డాయి. ఎటువంటిప్పుడు, ఓయీ మహా మూఢుడా! ఈ శరీరం పురుషుడు (ఆత్మ) ఎలా అవగలదు?

(35)

సర్వం పురుష ఏవేతి నూక్తే పురుష సంజ్ఞితే ।

అప్యుచ్యతే యతః శ్రుత్వా కథం స్యాద్దేహకః పుమాన్ ॥

శ్రుతుల లోని పురుషనూక్తంలో కూడా ఈ సమస్తమూ పురుష స్వరూపమే అని చెప్పబడింది. అందుచేత, ఈ దేహం పురుషుడేలా అవుతుంది?

(36)

అసంగః పురుషః ప్రోక్తో బృహదారణ్యకేఽపి చ ।

అనంత మనిసంస్థిత్వః కథం స్యాద్దేహకః పుమాన్ ॥

బృహదారణ్యకోపనిషత్తులో కూడా పురుషుడు సంగరహితుడని, దేనినీ అంటనివాడని చెప్పబడింది. అటువంటప్పుడు, ఎన్నో మలిన పదార్థాలతో కూడి వున్న ఈ శరీరం పురుషుడేలా అవుతుంది?

(37)

తత్రైవ చ సమాఖ్యాతః న్యయంజోత్పిర్ని పూరుషః ।

జడః వరప్రకాశోఽయం కథం స్యాద్దేహకః పుమాన్ ॥

పురుషుడు స్వయంప్రకాశ స్వరూపుడనికూడా  
బృహదారణ్యకోపనిషత్తులో చెప్పబడింది. ఈ  
దేహం స్వయం సత్తా స్ఫూర్తులు లేని జడ పదార్థ  
నిర్మితమై, ఇతర ప్రకాశంవల్ల తెలియబడుతోంది.  
అటువంటి దేహం పురుషుడెలా అవుతుంది?

(38)

ప్రోక్టోపి కర్మకాండేన హ్యేత్థా దేహోద్విలక్షణమ్ ।  
నిత్యశ్చ తత్ఫలం భుక్తే దేహ పాతాదనంతరం ॥

కర్మకాండకు చెందిన నిర్దాంతరీత్యా కూడా  
ఆత్మ ఈ దేహాంతంపై విలక్షణుడని, నిత్యుడని,  
దేహం నశించిన తరువాత కూడా ఆత్మ ఉంటూ,  
కర్మఫలాలను అనుభవిస్తుందని చెప్పబడింది.

(39)

లింగం చానేక సంయ క్తం చలం దృశ్యం వికారి చ ।  
అవ్యాపక మసద్భూషం తత్ కథం స్మృత్ పుమాన్ ॥

సూక్ష్మ శరీరమనబడే లింగ శరీరం కూడా  
అనేక భాగాలతో కూడినది. చంచల స్వభావం కలది.

తెలుసుకోబడే దృశ్యము. మార్పులు చెందుతూ  
అనేక వికారాలతో పరిమితమైవుంది. కాబట్టి అసద్రూ  
పము. అందుచేత అది పురుషుడు (ఆత్మ) ఎలా  
అవుతుంది?

(40)

ఏవం దేహద్వయాదన్య ఆత్మా పురుష ఈశ్వరః ।  
సర్వాత్మా సర్వరూపశ్చ సర్వాతీతోఽహమవ్యయః ॥

ఈ విధంగా ఆత్మ స్థూల, సూక్ష్మ శరీరాల  
రెండింటికీ అన్యమైన వాడు. సర్వాధి స్థానమైన  
పురుషుడు. ఈశ్వరుడు. అందరిలో అన్నింటిలో,  
అంతటా వుండే సర్వాత్మ స్వరూపుడు. అన్ని  
రూపాలూ, ఆకారాలూ ఆయనవే. అయినా వాట  
న్నింటికీ అతీతుడై, అవ్యయుడై వుంటాడు.

(41)

ఇత్యాత్మ దేహభాగేన ప్రపంచస్యైవ సత్యతా ।  
యథోక్తా తర్కశాస్త్రేణ తతః కిం పురుషార్థతా ॥

ఇలా దేహమూ, ఆత్మా భిన్నమైనవని, ఒకటి కాదని నిరూపించు కోవడం వల్ల, తర్కశాస్త్ర రీత్యా, దేహాదులతో కూడిన ఈ దృశ్య ప్రపంచమంతా కూడా యదార్థమైనది, నిత్యమైనదని చెబుతే, దాని వల్ల పరమ పురుషార్థమైన పరమాత్మ తత్వాన్ని పొందే ప్రయోజనం ఏముంటుంది?

(42)

ఇత్యాత్మదేహ భేదేన దేహత్మత్వం నివారితం ।

ఇదానీ దేహభేదస్య హ్యసత్త్వం స్ఫుట ముచ్యతే ॥

ఈ విధంగా, ఆత్మకీ, దేహానికీ భేదాన్ని వివరించి చెప్పడం వల్ల, దేహమే ఆత్మ అనుకునే అజ్ఞాన భావం కలిగి ఉండడం తప్పుగా నిరూపించబడింది. ఇప్పుడు ఆ రెండింటికీ, అంటే, ఆత్మకీ, దేహానికీ వ్యక్తం చేయబడిన భేదమంతా అసత్యమైనదేనని స్పష్టంగా చెప్పబడుతోంది.

(43)

చైతన్యస్యైకరూపత్వాద్భేదో యక్తో న కర్హిచిత్ ।

జీవత్వం చ మృషా జ్ఞేయం రక్షో సర్పగ్రహో యథా॥

ఆత్మ చైతన్యం ఎప్పుడూ ఏకైక స్వరూపమే. సర్వస్వమూ అదే ఆయి వుంది కనుక, దానిలో ఏ కాలంలోనూ భేద భావాలకు తావు లేదు. జీవుడి వ్యక్తిత్వం కూడా అసత్యమైన భ్రాంతిభావమే. ఈ భేదత్వమంతా తాడును చూసి పామనుకొని భ్రమించడం వంటిదని గ్రహించుకోవాలి.

(44)

రజ్జుజ్ఞానాత్ ఊణేనైవ యద్వదజ్జర్ణి సర్పిణీ ।  
భాతితద్వచ్చితి స్సౌజ ద్విత్వాకారేణ కేవలా ॥

నిజంగా ఒది తాడే అనే యదార్థ జ్ఞానం లేక పోవడం వల్ల, ఆ ఊణంలో ఆ తాడు ఏ విధంగా పాముగా తోస్తోందో, అలాగే శుద్ధ చైతన్య స్వరూపమైన ఆత్మను ఎంత మాత్రం తెలియక పోవడం వల్ల, అది ఏ మార్పు చెందకుండానే దృశ్య ప్రపంచాకారంగా భాసిస్తోంది.

(45)

ఉపాదానం ప్రపంచస్య బ్రహ్మణోస్య న్నవిద్యతే ।  
తస్మాత్సర్వ వషణోయం బ్రహ్మైవాస్మిన్ చేతరమ్ ॥

ఈ అద్భుతమైన దృశ్యజగత్తుకంతటికీ బ్రహ్మం తప్ప ఇతరమైన కారణమేదీ ఎక్కడా లేదు. అందు చేత ఈ సమస్త ప్రపంచమూ బ్రహ్మమే కాని మరేదీ కాదు.

(46)

వ్యాప్యవ్యావృతా మిథ్యా సర్వమాత్మేతి శాసనాత్ ।  
ఇతి జ్ఞాతే వరేతత్వే భేదస్యావ సరః కుడః ॥

ఈ విధంగా సర్వమూ బ్రహ్మస్వరూపమేనని, బ్రహ్మం తప్ప మరేదీ లేదని శ్రుతులు నిర్ధారణ చేసి చెబుతూంటే, వ్యాప్యత్వము, వ్యావృత్త్యము అనేవి మిథ్యాలోచనలే అవుతాయి. ఈ పరతత్వం గ్రహించ కలుగుతే, ఇక భేదభావానికి అవకాశమెక్కడుంటుంది?

(47)

శ్రుత్వా నివారితం నూనం వానాత్వం సర్వముఖేన హి ।  
కథం భాసో భవేదన్యః స్థితే దాద్ర్యయ కారణే ॥

బ్రహ్మంలో అనేకత్వం లేదని స్పష్టంగా శ్రుతి తన ముఖ్యస్థంగానే సూచిగా చెబుతోంది. ఇలా శాస్త్ర

రీత్యా బ్రహ్మం అద్వితీయమని నిస్సందేహంగా నిర్ణయింపబడి వుండగా, దానికి విరుద్ధంగా ఈ దృశ్యజగత్తు బ్రహ్మానికి అన్యంగా వేరే ఎలా ఉండగలదు? సత్యస్వరూపమైన బ్రహ్మ మొక్కటే ఉంటున్నదని ఈదృశ్య గోచర ప్రపంచమంతా వట్టి మిథ్యా స్వరూపమని భావం.

(48)

దోషోపి విహితః |శుత్యా మృత్యోర్ముత్త్యం సగచ్ఛతి |  
ఇహ పశ్యతి నానాత్వం మాయయా వంచితో నరః ||

ఇదీకాక, మాయాప్రభావంవల్ల వంచితుడైన మానవుడు, అద్వయము, ఏకైక స్వరూపము అయి వున్న బ్రహ్మంలో అనేకత్వాన్ని చూస్తూ మళ్ళీ, మళ్ళీ జనన మరణాలతోకూడిన సంసార భ్రాంతిలో చిక్కుకుంటున్నాడనే దోషాన్ని కూడా శ్రుతి నిందా పూర్వకంగా చెబుతోంది.

(49)

|బ్రహ్మణః సర్వభూతాని జాయతే పరమాత్మ నః |  
తస్మాత్ ఎతాని బ్రహ్మైవ భవంతి త్యవధారయేత్ ||



పరమాత్మ స్వరూపమైన బ్రహ్మం నుంచే సమస్తచరాచర భూతాలూ ఉద్భవిస్తున్నాయి. కనుక, అన్నీ తప్పక ఆ బ్రహ్మస్వరూపమే అవుతాయని అవగాహన చేసుకుని, నిర్ధారణ చేసుకోవాలి.

(50)

బ్రహ్మైవ సర్వనామాని, రూపాణి, వివిధాని చ ।  
కర్మాణ్యపి సమగ్రాణి విభర్తీతి శ్చత్విర్జగౌ ॥

సర్వవిధాలైన ఈ సమస్త నామరూపాలకీ, కర్మకలాపాలకీ బ్రహ్మమే మూలమై వుందని శ్రుతి సుస్పష్టంగా చెబుతోంది.

(51)

సువర్ణా జ్ఞాయమానస్య సువర్ణత్వం శాశ్వతం ।  
బ్రహ్మణో జాయమా నస్య బ్రహ్మత్వం చ తథాభవేత్ ॥

బంగారంతో తయారైన వస్తువులన్నీ ఎలా ఎప్పుడూ బంగారమే అయివున్నట్లు, బ్రహ్మం వల్ల పుట్టిన ఈ సర్వచరాచర సృష్టిపరంపరా ఎల్లప్పుడూ బ్రహ్మమే అయి వుంది.

(52)

స్వల్ప మప్యం తరం కృత్వా జీవాత్మ పరమాత్మనోః॥  
యః సంతిష్ఠతి మూఢాత్మా భయం తస్యాభిభాషితమ్॥

జీవాత్మకి, పరమాత్మకి అతి స్వల్పమైన భేదా  
నైనా ఏ మూఢమానవుడు అజ్ఞానంవల్ల భావిస్తు  
న్నాడో, అటువంటివాడికి భయం ఆవహిస్తుందని  
కూడా చెప్పబడింది.

(53)

యతా జ్ఞానా ర్భవే ద్వైత మిత రస్తత వశ్యతి  
ఆత్మత్వేన యదా సర్వం నేతరస్తత చాణ్యపి॥

అజ్ఞానం వల్ల ద్వైతభావం ఎప్పుడు సంక్ర  
మిస్తుందో, అప్పుడు తనకు భేదబుద్ధికలిగి ఇతరులు,  
ఇతరాలు గోచరిస్తాయి. కాని, ఎప్పుడు జ్ఞానోదయమై  
సర్వమూ సత్యస్వరూపమైన ఆత్మగా భాసిస్తుందో,  
అప్పుడు భేదభ్రాంతి నశించడంచేత తాను, ఇతరము  
అనే భిన్న దృష్టి ఎంతమాత్రమూ వుండదు.

(54)

యస్మిన్ సర్వాణి భూతాని హ్యత్మ త్సేన విజానతిః,  
నవై తస్య భవేన్నాహా నచ శోకో ద్వితీయతః॥

ఈ రీతిగా సర్వచరాచర భూతానూ ఆత్మ స్వరూపంగా అనుభవజ్ఞానంతో ఎవడు తెలుసుకుంటున్నాడో, వాడికి, తనకి అన్యంగా ద్వితీయమైనదేదీ లేకపోవడంచేత, మోహంకాని, దుఃఖంకాని ఉండదు.

(55)

అయం ఆత్మాహి బ్రహ్మైవ సర్వాత్మకత యాస్థితః,  
ఇది నిర్ధారితః శ్రుత్యా బృహదాతంజ్ఞః సంస్థయా॥

అద్వితీయమైన ఈ సర్వాత్మస్థితి ఏదైతే ఎల్లప్పుడూ ఉంటున్నదో, అదే బ్రహ్మస్వరూపమని బృహదా రణ్యకోపనిషత్తు ఇత్యాది శ్రుతులు నిర్ధారణ చేసి చెబుతున్నాయి.

(56)

అనుభూతో హ్యయంతోకో వ్యవహరశ్చ మోపి సన్,  
అసద్రూపో యథా స్వప్నః ఉత్తరశ్చ బాధితః॥

వ్యావహారికంగా. అన్ని విధాలా, ఈ ప్రపంచ విషయాలన్నీ అనుభవించబడుతున్నట్లు అనిపిస్తున్నప్పటికీ, అది మరుక్షణంలో బాధింపబడుతోంది కాబట్టి, అదంతా స్వప్నంలాంటి అసద్రూపమైన మిథ్యయే.

(57)

స్వప్నో జాగరణేఽలీకః స్వప్నేపి నహిజాగరః ।  
ద్యయమేవ లయే నాస్తి లయోఽపి హ్యుభయోర్నచ ॥

మెళకువ అనబడే జాగ్రదావస్థ రాగానే స్వప్నంలోని దృశ్యజాతమంతా అదృశ్యమై అంతరిస్తుంది. అలాగే స్వప్నంలో ఈ జాగ్రదావస్థ అంతా మాయమై లేనిదే అవుతుంది. ఈ జాగ్రత్, స్వప్నావస్థలు రెండూ సుషుప్తిలో (గాఢనిద్రలో) లేవు. సుషుప్తి ఆ రెండవ స్థలంలో (జాగ్రత్ స్వప్నావస్థలలో) లేదు

(58)

త్రయమేవం భవేన్మిత్యా గుణత్రయ వినిర్మితం ।  
అస్యైదృష్టా గుణాతీతో నిత్యోహేకః చిదాత్మకః ॥

ఈ విధంగా జాగ్రత్, స్వప్న, సుషుప్తావస్థలు  
మూడూ, సత్య రజ, స్తమో గుణాలవల్ల కల్పితమైన  
మిథ్యా స్వరూపాలు తప్ప సత్యమైనవికావు, కానీ,  
ఆ మూడు అవస్థలకూ వెనక వాటికి సాక్షిమాత్రుడై  
ఉంటున్న ఆత్మ గుణాతీతుడు, నిత్యుడు, ఏకైక  
స్వరూపుడు అయిన చైతన్యమాత్రుడు.

(59)

యద్వన్మృది ఘట శ్రాంతిం శుక్తౌ వారజ తస్మిత్తిం ।

తద్వ ద్రృహణీ జీవత్వం వీక్ష్యమాణే న ష్యతి ॥

ఈ మిథ్యాభావం తొలగిన తరువాత మట్టితో  
తయారై (మట్టి) అయివున్న దానిని కుండగాను,  
మత్యపుచిప్ప అయివున్న దానిని వెండిగాను అను  
కుంటూ ఎలా భ్రమ చెందడో. అలాగే ఏకైక సర్వ  
స్వరూపుడైన బ్రహ్మంలో పరిచ్చిన్నమైతోచే జీవ  
శ్రాంతి వదలినవాడై, సమస్తమూ చైతన్య స్వరూప  
మైన బ్రహ్మమేనని. ఆ బ్రహ్మం తానేఅయివున్నా  
డని తెలివి కలగడంవల్ల ఇక జీవబ్రహ్మ విభేదాన్ని  
చూడడు.

(60)

యథా మృది మతోనామ కనకే కుండలాభి ధా ।

శుక్తోహ రజత ఖ్యాతిః జీవ శబ్దః తథాపరే ॥

ఎలా మట్టితో తయారుచేయబడి మట్టే అయి  
వున్న దానిని కుండ అనే పేరుతోను బంగారంతో  
తయారై బంగారమే అయివున్న దానిని కుండలమనే  
పేరుతోను, ముత్యపుచిప్పను చూసి భ్రమవలన  
దానిని వెండి అనే భావంతోను వ్యవహరిస్తున్నారో  
ఆ విధంగానే యదార్థంగా బ్రహ్మయే అయివున్న  
దానిని, జీవుడు అనే భ్రాంతిభావంతో వ్యవహరిస్తు  
న్నారు,

(61)

యథైవ వ్యోమ్ని నీలత్వం యథానీరం మరుస్థలే ।

పురుషత్వం యథా స్థాణౌ తద్వ ద్విశ్వం చిదాత్మని ॥

శూన్యమైన ఆకాశం నీలవర్ణం కలిగి ఉన్న  
దని, ఎండమూవిని నీరని, చెట్టుమోడును మనిషి అని  
ఎలా భ్రాంతిచే అపోహపడుతున్నారో అలాగే అజ్ఞాన

డోషంవల్ల అనంతమైన చిదాత్మ స్వరూపంలో ఈ దృశ్య జగత్తు ఉన్నట్లు భ్రమించిపోతున్నారు. అంటే నిజంగా ఈ ప్రపంచం భ్రమ కల్పితమే కాని యదార్థం కాదని తెలియచెప్పడం.

(62)

యథేవ శూన్యే వేతాళో గంధర్వాణాం పుత్రం యథా ।  
యథాకాశే ద్విచంద్రత్వం తద్వత్ సత్యే జగత్ స్థితిః ॥

భ్రమ చేత శూన్యప్రదేశంలో భూతమున్నట్లు, శూన్యమైన ఆకాశంలో గంధర్వ పుత్ర మున్నట్లు, రెండు చంద్రులు ఆకాశంలో ఉన్నట్లు, ఎలా అపోహ పడతారో, ఆ విధంగానే అజ్ఞానం వల్ల బ్రహ్మంలో ఈ కల్పిత దృశ్య జగత్తు ఉన్నట్లు భ్రమించి పోతున్నారు.

(63)

యథా తరంగ కల్తోరైర్జలమేవ స్ఫురత్యలమ్ ।  
పాత్ర తూపేణ తామ్రం హి బ్రహ్మాండోఽమైస్తథాత్మతా॥

నీటిలో చెలరేగే కెరటాలు, సుడిగుండాలు మొదలైన కల్లోలాలతో గోచరించేదంతా నీరేకాని వేరేదీకానట్లు, వివిధ పాత్రల రూపంతో కనబడేదంతా రాగేతప్ప ఉతరమేమీ అయివుండనట్లు, ఈ ఇంద్రియ గోచర బ్రహ్మాండమంతా ఆత్మస్వరూపమేకాని ఆత్మే తరమేదీకాదు.

(64)

ఘట నాత్మ యథా పృథ్వీ పటనాత్మా హి తంతవః ।  
జగన్నామ్నా చిదాభాతి జ్ఞేయంతత్తద భావతః ॥

మట్టే కుండ అనేపేరుతో ఏ విధంగా గోచరిస్తోందో, నూలుపోగులే పత్రం అనేపేరుతో ఎలా వ్యవహరింప బడుతున్నాయో, ఆ ప్రకారంగానే సత్ చిదానందమయమైన ఆత్మస్వరూపమే జగత్తుగా నామరూపాలతో భాసిస్తోంది. ఆ నామరూపాలను వివేక, తత్వవిచారణ సాధనలతో తొలగించుకుని ఆత్మపదార్థాన్ని అనుభూతి పొందాలి.



(65)

సర్వోపి వ్యవహారస్తు బ్రహ్మణా క్రియతేజనైః ।

అజ్ఞానాత్ స విజానంతి మృదేవహి ఘటాదికమ్ ॥

కుండలు. మొదలైన మృణ్మయ వస్తువులన్నీ మట్టికాని వేరేదీకాదని అజ్ఞానంవల్ల ఎలా తెలియలేక పోతున్నారో, అలాగే మనుష్యులు సమస్త కార్య కలాపాలూ బ్రహ్మంలోనే బ్రహ్మమువల్లనే చేస్తున్నప్పటికీ, అజ్ఞానకారణంవలన, దానిని తెలుసుకోలేక పోతున్నారు.

(66)

కార్యకారణ తయానిత్యం ఆస్తే ఘట మృదోః యథా ॥

తథైవ శ్రుతి యుక్తిభ్యాం ప్రపంచ బ్రహ్మణోరిహ ॥

కుండ తయారు చెయ్యడానికి మట్టికారణం కాబట్టి, కుండకీ, మట్టికీ ఎల్లప్పుడూ కార్య కారణ సంబంధం ఎలా ఉన్నదో, అలాగే ఈ దృశ్య ప్రపంచానికీ, బ్రహ్మానికీ అటువంటి సంబంధమే వున్నది. ఈ విషయాన్ని శ్రుతి, యుక్తుల ఆధారంగా నిశ్చయించడం జరిగింది.

(67)

గృహ్యమాణే ఘటే యద్యత్ మృత్రికా యాతి వైబలాత్,  
వీక్ష్యమాణే ప్రపంచేపి బ్రహ్మైవాభాతి తాసరమ్॥

ఘటాన్ని గురించిన ఆలోచనరాగానే వెంటనే  
మట్టి ఏ విధంగా మనస్సులోకి వస్తుందో, అలాగే ఈ  
నానాకారదృశ్య ప్రపంచాన్ని వీక్షిస్తూంటే నిత్య  
విరంతర ప్రకాశమైన బ్రహ్మమే భాసిస్తుంది.

(68)

సదైవాత్మా విశుద్ధోస్తి హ్యశుద్ధో భాతివై సదా॥  
యథైవ ద్వీవిధా రజ్జుః జ్ఞానినోఽజ్ఞానినోఽనిశమ్ ॥

భేద దృష్టిసల్ల తాడు జ్ఞానికి, అజ్ఞానికి రెండు  
విధాలుగా గోచరిస్తుంది. అజ్ఞానికి భ్రాంతివల్ల చీకట్లో  
తాడు పాములా కనిపించి, కలవర పెడుతుంది.  
అది తాడేకాని పాముకాదని తెలిసివున్న జ్ఞాని,  
చీకట్లో దానిని చూసినా ఎంతమాత్రమూ కలవర  
పడడు. అలాగే, జ్ఞానికి ఏకైక స్వరూపమైవున్న ఆత్మ  
ఎల్లప్పుడూ విశుద్ధమై గోచరిస్తుంది. కాని అజ్ఞానికి

అదే ఆత్మ నానావికార నామరూపాలతో అశుద్ధంగా  
కనబడుతుంది.

(69)

యదైవ మృణ్మయః కంఠస్త ద్వద్దేహోపి చిన్మయః  
ఆత్మానాత్మ విభాగోయం ముద్దైవక్రియతే బుద్ధైః॥

నామ రూపాలుగల కుండ అంతా ఎలా మట్టి  
మయమో, అలాగే నామరూపాత్మకమైన ఈ దేహ  
మంతా ఆత్మచైతన్యమే. ఆధ్యాత్మికులు, ఇంకా  
ద్వైత భావంతోకూడిన అజ్ఞానంలోనే వుండడంవల్ల,  
ఆత్మానాత్మ విభాగాన్ని అనవసరంగా చేస్తున్నారు.  
అంతిమలక్ష్యమైన అద్వైతజ్ఞానం ఉదయించడంతోనే  
ఈ విభేదదృష్టి అంతమై 'సర్వం బ్రహ్మమయం  
జగత్' అనే అభేద దృష్టి కలుగుతుంది.

(70)

సర్వత్వేన యథారంభః రజతత్వేన శుక్తితా  
వినిర్ణీతా విమూఢేన దేహత్వేన తథాత్మనా॥

తాదునుచూసి పామనుకొని, ముత్తెపుచిప్పను  
గాంచి వెండి అనుకొని, ఎలా మూడుడైనవాడు  
అపోహపడుతున్నాడో, అలాగే అజ్ఞానంతోవున్న  
మూఢమానవుడు ఆత్మస్వరూపమైవున్న తనను తన  
శరీరంగా అన్వయించుకుని దేహాత్మబుద్ధితో ఉంటు  
న్నాడు.

(71)

పటత్వేన యథా పృథ్వీ పటత్వేనైవ తంతవః |  
వినిర్ణీతా విమూఢేన దేహత్వేన తథాత్మనా ||

మూఢుడు మట్టిని కుండగాను, నూలుపోగు  
లను వస్త్రంగాను ఏ విధంగా అనుకుంటున్నాడో,  
అలాగే అజ్ఞానంలోవున్న మూఢమానవుడు ఆత్మ  
స్వరూపమైవున్న తనను, తన శరీరంగా అన్వయించు  
కుని దేహాత్మబుద్ధితో ఉంటున్నాడు.

(72)

కనకం కుండలత్వేన తరంగత్వేన వై జలమ్ |  
వినిర్ణీతం విమూఢేన దేహత్వేన తథాత్మనా ||

మూఢుడు బంగారాన్ని కుండలంగాను, నీటిని  
కెరటంగాను ఏవిధంగా అనుకుంటున్నాడో, అలాగే  
అజ్ఞానంలోవున్న మూఢమానవుడు ఆత్మస్వరూపమై  
ఉన్న తనను తన శరీరంగా అన్వయించుకుని  
దేహాత్మభావంతో ఉంటున్నాడు.

(73)

పురుషత్వేన వైస్థాణు ర్జలత్వేన మరీచికాః  
విసిర్ణితా విమూఢేన దేహత్వేన తథాత్మతా॥

చీకటిలో కొమ్ములులేని చెట్టుయొక్క  
మూనును (మోడు) చూసి మనిషిగాను, ఎండమావిని  
చూసి జలముగాను ఏవిధంగా భ్రమవల్ల అనుకుంటు  
న్నాడో, అలాగే అజ్ఞానంచేత మూఢమానవుడు  
ఆత్మ స్వరూపమైవున్న తనను తన శరీరంగా అన్వ  
యించుకుని, దేహాత్మభావంతో ఉంటున్నాడు.

(74)

గృహత్వేనైవ కాష్ఠాని ఖల్గత్వేనైవ తోహతాః ।  
విసిర్ణితా విమూఢేన దేహత్వేన తథాత్మతా ॥

కఱ్ఱల సమూహాన్ని (కఱ్ఱలతో కట్టబడిన దానిని) గృహంగాను, లోహాన్ని (ఇనుము మొదలైన లోహాలతో తయారు కాబడినదానిని) భద్రంగాను ఏవిధంగా ఆనుకుంటున్నాడో, అలాగే అజ్ఞానంలో వున్న మూఢమానవుడు, ఆత్మస్వరూపమైఉన్న తనను శరీరంగా అన్వయించుకుని దేహకృబుద్ధితో ఉంటున్నాడు.

(75)

యథా వృక్ష విపర్యాసో జలాత్ భవతి కస్యచిత్ |  
తద్యత్ ఆత్మని దేహత్వం పశ్యత్యజ్ఞానయోగితః ||

నీటిలో ప్రతిబింబించిన వృక్షాన్ని చూసి, ఆ వృక్షం తల్లక్రిందులుగా వుందని ఎలా భావిస్తున్నాడో, అలాగే అజ్ఞానంవల్ల ఆత్మను దేహమనుకుని అపోహపడి పోతున్నాడు.

(76)

పోతేవగచ్ఛతః పుంసః సర్వం తా తేవ చంచలమ్ |  
తద్భదాత్మని దేహత్వం పశ్యత్యజ్ఞానయోగితః ||

పడవలో ప్రయాణంచేసే వాడికి. తాను కద  
లకపోయినా చుట్టుప్రక్కల అన్నీ కదిలిపోతున్నట్లు  
ఏ విధంగా కనపడతాయో, ఆ విధంగానే, అజ్ఞానం  
వల్ల ఆత్మని దేహమనుకుని భ్రమపడిపోతున్నాడు.

(77)

ఏతత్త్వం హి యథా శుభ్రే దోషాద్భవతి కశ్యచిత్.  
తద్వదాత్మని దేహత్వం పశ్యత్య జ్ఞానయోగతః॥

పచ్చికామెర్లరోగం సంక్రమించినవాడికి తెల్లని  
పస్తువులు పసుపుపచ్చగా కనపడునట్లు. అజ్ఞాన  
దోషంవల్ల ఆత్మస్వరూపాన్ని దేహమనుకుని భ్రమ  
పడి పోతున్నాడు.

(78)

చాక్షుర్భ్రాం భ్రమశీలాభ్యాం సర్వంభాతి భ్రమాత్మకం।  
తద్వదాత్మని దేహత్వం పశ్యత్య జ్ఞానయోగతః॥

కంటేదోషంవల్ల కళ్ళు తిరుగుతున్న వాడికి  
చుట్టుప్రక్కల అంతాకూడా తిరిగిపోతున్నట్లే కన

(83)

యద్యదగ్నో మణిత్యంహి మణితా వహ్నితౌ పుమాన్ ।  
తద్యదాత్మని దేహత్యం పశ్యత్యజ్ఞాన దోషతః ॥

మణిలో అగ్ని ఉన్నట్లు, అగ్నిలో మణి ఉన్నట్లు భ్రాంతి చేత ఎలా అపోహ పడుతున్నారో, అదే విధంగా, అజ్ఞానం వల్ల ఆత్మస్వరూపాన్ని దేహ మనుకుని భ్రమ జెందుతున్నారు.

(84)

అభేష సత్సదావత్సు సోమో రాపతి భాతివై : ।  
తద్యదాత్మని దేహత్యం పశ్యత్యజ్ఞాన యోగతః ॥

ఆకాశంలో మేఘాలు కదిలిపోతూంటే, చంద్రుడు కదిలిపోతున్నట్లు ఏ విధంగా కనిపిస్తోందో అలాగే అజ్ఞాన ప్రభావం వల్ల, ఆత్మ స్వరూపం దేహ మనుకునే అపోహ కలుగుతోంది.

(85)

యదైవ దిగ్విపర్యాసో మోహద్భవతి కస్యచిత్ ।  
తద్యదాత్మని దేహత్యం పశ్యత్యజ్ఞాన మోగతః ॥



(81)

సూక్ష్మత్వే సర్వ భావానాం స్థూలత్వం చోపనేత్రతః॥  
తద్వదాత్మని దేహత్వం వశ్యత్య జ్ఞానయోగతః॥

భూతద్దాలు పెట్టుకున్న కళ్ళతో చూస్తే చిన్న  
చిన్న వస్తువులు ఏ విధంగా ఎంతెంతో పెద్దవిగా కని  
పిస్తాయో, ఆ విధంగా అజ్ఞానం చేత ఆత్మస్వరూ  
పాన్ని దేహమనుకుని అపోహ పడుతున్నారు.

(82)

కా చ భూమౌ జలత్వం వా జలభూమౌ హి కాచతా  
తద్వదాత్మని దేహత్వం వశ్యత్య జ్ఞాన యోగతః ॥

సూర్యకిరణాల వల్ల, గాజుతో పరచబడిన  
నేలను చూసి అది నీరు గాను, అదేవిధంగా, జలంతో  
వున్న భూమిని చూసి అది గాజుగాను అపోహ పడి  
నట్లు, అజ్ఞానం వల్ల, ఆత్మ స్వరూపాన్ని దేహమను  
కుని భ్రమ పడుతున్నారు.

(83)

యద్యదగ్నో మణీర్తంహ మణౌఽహ వహ్నితౌ పుమాన్  
తద్యదాత్మని దేహత్వం పశ్యత్యజ్ఞాన దోషతః ॥

మణిలో అగ్ని ఉన్నట్లు, అగ్నిలో మణి  
ఉన్నట్లు భ్రాంతి చేత ఎలా అపోహ పడుతున్నారో,  
అదే విధంగా, అజ్ఞానం వల్ల ఆత్మస్వరూపాన్ని దేహ  
మనుకుని భ్రమ జెందుతున్నారు.

(84)

అభేష సత్సదావత్స సోమో ధాపతి భాతిచైః ।  
తద్యదాత్మని దేహత్వం పశ్యత్యజ్ఞాన యోగతః ॥

అకాశంలో మేఘాలు కదిలిపోతూంటే,  
చంద్రుడు కదిలిపోతున్నట్లు ఏ విధంగా కనిపిస్తోందో  
అలాగే అజ్ఞాన ప్రభావం వల్ల, ఆత్మ స్వరూపం దేహ  
మనుకునే అపోహ కలుగుతోంది.

(85)

యదైవ దిగ్విపర్యాసో మోహదృవతి కస్యచిత్ ।  
తద్యదాత్మని దేహత్వం పశ్యత్యజ్ఞాన మోగతః ॥

(81)

సూక్ష్మత్వే సర్వ భావానాం స్థూలత్వం చోపనేత్రతః॥  
తద్వదాత్మని దేహత్వం వశ్యత్య జ్ఞానయోగతః॥

భూతద్దాలు పెట్టుకున్న కళ్ళతో చూస్తే చిన్న  
చిన్న వస్తువులు ఏ విధంగా ఎంతెంతో పెద్దవిగా కని  
పిస్తాయో, ఆ విధంగా అజ్ఞానం చేత ఆత్మస్వరూ  
పాన్ని దేహమనుకుని అపోహ పడుతున్నారు.

(82)

కా చ భూమౌ జలత్వం వా జలభూమౌ హి కాచతా  
తద్వదాత్మని దేహత్వం వశ్యత్య జ్ఞానయోగతః ॥

సూర్యకిరణాల వల్ల, గాజుతో పరచబడిన  
నేలను చూసి అది నీరు గాను, అదేవిధంగా, జలంతో  
వున్న భూమిని చూసి అది గాజుగాను అపోహ పడి  
నట్లు, అజ్ఞానం వల్ల, ఆత్మ స్వరూపాన్ని దేహమను  
కుని భ్రమ పడుతున్నారు.

ప్రారబ్ధ కర్మ నిలవదు. మెలకువ వచ్చిన వెంటనే న్యేషము ఉండనట్లు, జ్ఞానోదయమైన తోడనే శరీర ప్రపంచాదుల భ్రాంతి పూర్తిగా తొలగిపోతుంది. శరీరాదులే లేనప్పుడు, ఇక ప్రారబ్ధ కర్మానికి తా వెక్కడ?

(92)

కర్మ జన్మాంత రీయం యత్ ప్రారబ్ధమితి కీర్తితమ్ ।  
తత్తు జన్మాం తరాభావాత్ పుంసో నైవాస్తి కర్మచిత్ ॥

కిందటి జన్మలో చెయ్యబడిన కర్మాన్ని ప్రారబ్ధమని అంటారు. ఆ కర్మ పరిణామమే ఇప్పటి జీవితం. జ్ఞాని అహంకార రహితుడు, జన్మమేలేని వాడు కనుక, ఆయనకు ప్రారబ్ధమనేది ఎంత మాత్రమూ సంభవింపదు.

(93)

స్యన్నదేహో యథాద్యస్త సతే నాయం హదేహకః ।  
అధ్యస్తస్య కుతో జన్మ జన్మా భావే హి తత్ కుతః ॥

నీ కాలాన్ని ఎల్లప్పుడూ నిరంతరం, నిరంతరాయంగా  
ఆత్మ విచారణలోనే గడుపు. ప్రారబ్ధకర్మల వల్ల  
సంభవించే ఫలితాల్ని అనుభవిస్తూ, దానివల్ల ఎటు  
వంటి ఉద్వేగాన్నీ పొందకు.

(90)

ఉత్పన్నే ప్లాతూ విజ్ఞానే ప్రారబ్ధం నైవ ముంచతి ।  
ఇతియన్ శూ యతే కాస్తాత్ తత్ నిరాకియతే ధనా ॥

ఆత్మజ్ఞానం ఉత్పన్నమైన తరువాత కూడా  
ప్రారబ్ధకర్మల ప్రభావం విడువదని వేదాంతశాస్త్రా  
లలో వినబడే సిద్ధాంతం ఇప్పుడు తిరస్కరింపబడు  
తోంది.

(91)

తత్వ జ్ఞానోదయా దూర్భ్యం ప్రారబ్ధం నైవ విద్యతే ।  
దేహదీనా మసత్త్వాత్త యతా స్వప్నో విబోధత ॥

దేహమేతాను అనుకునే దేహాత్మ భ్రాంతి  
తొలగిపోయి, తత్వజ్ఞానోదయం కలిగిన పిమ్మట,

ప్రారబ్ధ కర్మ నిలవదు. మెలకువ వచ్చిన వెంటనే స్వప్నము ఉండనట్లు, జ్ఞానోదయమైన తోడనే శరీర ప్రపంచాదుల భ్రాంతి పూర్తిగా తొలగిపోతుంది. శరీరాదులే లేనప్పుడు, ఇక ప్రారబ్ధ కర్మానికి తా వెక్కడ?

(92)

కర్మ జన్మాంత రీయం యత్ ప్రారబ్ధమితి కీర్తితమ్ ।  
తత్తు జన్మాం తరాభావాత్ పుంసో నైవానీ కర్మిచిత్ ॥

కిందటి జన్మలో చెయ్యబడిన కర్మాన్ని ప్రారబ్ధమని అంటారు. ఆ కర్మ పరిణామమే ఇప్పటి జీవితం. జ్ఞాని అహంకార రహితుడు, జన్మమేలేని వాడు కనుక, ఆయనకు ప్రారబ్ధమనేది ఎంత మాత్రమూ సంభవింపదు.

(93)

స్వప్నదేహో యథార్థస్త సదై నాయం హిదేహకః ।  
అధ్యస్తస్య కుతో జన్మ జన్మా భావే హి తత్ కుతః ॥

నీ కాలాన్ని ఎల్లప్పుడూ నిరంతరం, నిరంతరాయంగా  
ఆత్మ విచారణలోనే గడుపు. ప్రారబ్ధకర్మల వల్ల  
నంభవించే ఫలితాల్ని అనుభవిస్తూ, దానివల్ల ఎటు  
వంటి ఉద్వేగాన్ని పొందకు.

(90)

ఉత్పన్నే పాతక విజ్ఞానే ప్రారబ్ధం నైవ ముంచతి ।  
ఇతియన్ శూయతే కాస్తాత్ తత్ నిరాక్రియతే ధనా ॥

ఆత్మజ్ఞానం ఉత్పన్నమైన తరువాత కూడా  
ప్రారబ్ధకర్మల ప్రభావం విడువదని వేదాంతశాస్త్రా  
లలో వినబడే సిద్ధాంతం ఇప్పుడు తిరస్కరింపబడు  
తోంది.

(91)

తత్త్వజ్ఞానోదయా దూర్ఘ్యం ప్రారబ్ధం నైవ విద్యతే ।  
దేహదీహ మసత్త్వాత్ యథా స్వప్నో విబోధత ॥

దేహమేతాను అనుకునే దేహాత్మ భ్రాంతి  
తొలగిపోయి తత్త్వజ్ఞానోదయం కలిగిన పిమ్మట,

బ్రాహ్మివల్ల, అది తాడు అనే యదార్థ పరిజ్ఞానాన్ని విడిచిపెట్టి, దాన్ని పామనుకుని ఏ విధంగా అపోహపడుతున్నాడో, అలాగే మూఢుడైన అజ్ఞాని సత్యస్వరూపమైన పరమార్థాన్ని తెలుసుకోలేక, మిథ్యాస్వరూపమైన ప్రపంచాన్ని చూస్తున్నాడు.

(96)

రజ్జురూపే పరిజ్ఞాతే సర్పఖండం నతిష్ఠతి  
అధిష్ఠానే తథాజ్ఞాతే ప్రపంచ శూన్యతాం గతః ॥

ఇది తాడేనన్న పరిజ్ఞానం కలిగిన పిమ్మట ఇక సర్పరూప బ్రాహ్మి ఎంత మాత్రమూ వుండదు. అలాగే అధిష్ఠాన పరమాత్మ స్వరూపం అనుభూతి చెందిన వెంటనే దృశ్య ప్రపంచమంతా తనలోనే లయించి సూన్యమే అవుతుంది.

(97)

దేహత్యాపి ప్రపంచత్వాత్ ప్రారబ్ధవ స్థితిః క్షతః ।  
అజ్ఞాని జనతోదార్థం ప్రారబ్ధం వక్తివై శ్రుతి ॥



దేహంకూడా మిథ్యాస్వరూపమైన ప్రపంచం లోనిదే కాబట్టి, దేహానికి సంబంధించిన ప్రారబ్ధం ఇక ఎలా వుండగలదు? అజ్ఞానులైన జనులకు తత్వాన్ని బోధించడంకోసం శ్రుతి ప్రారబ్ధాన్ని గురించి చెబుతోంది.

(98)

క్షీయంతే చాస్య కర్మాణి తస్మిన్ దృష్టే పరావరే ।

బహుత్వం తన్ని షేధార్థం శ్రుత్యా గీతం చ యత్ సుప్రసమ్॥

“కార్య కారణాలతో వున్న అన్ని ద్వంద్వాల్లోనూ గోచరించే ఆ పరమాత్మను సాక్షాత్కరించుకున్న మీదట అన్ని కర్మలూ క్షయించిపోతాయి,” అన్న శ్రుతి (ముండకోపనిషత్తు), అజ్ఞానియొక్క బోధకోసం చెప్పబడిన ప్రారబ్ధాన్ని కూడా నిషేధించడానికి “కర్మాణి” అని బహు వచనం ఉపయోగిస్తూ స్పష్టంగా విశదపరచింది.

(99)

ఉచ్యతే జ్ఞైర్బలా చైతత్ తదానర్థ ద్వయాగమః ।  
వేదాంత మతహానంచ యతోజ్ఞానం ఇతి శ్రుతిః ॥

శ్రుతి ఇలా స్పష్టం చేసినప్పటికీ, అజ్ఞానులు ఈ ప్రారబ్ధం అనేది బ్రహ్మజ్ఞానం పొందిన మహా నీయుడికూడా తప్పదని పట్టుదలతో వాదినే, వాళ్ళు, పునర్జన్మ, మోక్షం అనేది లేక పోవడం అనే రెండు అనాథాలీని ఎదుర్కోవలసి వస్తుంది, అటు వంటిది, యదార్థమైన వేదాంత సిద్ధాంతానికి అద్వైతానికి విరుద్ధమైన వరిస్థితి. అందుచేత శ్రుతులలో ప్రతిపాదింప బడినట్లు, జ్ఞాన స్వరూపమైన బ్రహ్మం ఒక్కటే పరమార్థ సత్యమని గ్రహించుకోవాలి.

(100)

త్రివండాగాన్యథో పక్షే పూర్వోక్త స్యహిల్బయే ।  
తైశ్చ సర్వై సదా కార్యం నిదిధ్యాస సమేవతు ॥

పైన చెప్పబడిన ఆత్మజ్ఞానం పూర్ణంగా సిద్ధించడానికి, పదిహేను అంశాలతో కూడిన సాధనా క్రమాన్ని చెబుతాను. ఆ పదిహేను అంశాల్ని అభ్యాసంచేస్తూ, ఎల్లప్పుడూ నిదిధ్యాస అనే ఆత్మ తత్వవిచారణలో నిమగ్నుడవై ధ్యానం చేసుకోవాలి.

(101)

నిత్యాభ్యాసాదృతే ప్రాప్తిః నభవేత్స్ చ్చిదాత్మనః ।  
తస్మాద్దృష్టా నిదిధ్యాసేత్ జ్ఞానుశ్చేయసే చిరమ్॥

నిత్యమూ, నిరంతరాయంగా అభ్యాసం చెయ్యకపోతే, నచ్చిదానంద స్వరూపమైన పరమాత్మ సిద్ధించదు. అందుచేత, జ్ఞానుడైన సాధకుడు తన ఆధ్యాత్మిక శ్రేయస్సు కోసం, సాధనలో శీఘ్ర ప్రగతిని సాధించిడానికి చిరకాలం విడువకుండా నిదిధ్యాస (ఆత్మతత్వ విచారం) చేసుకోవాలి.

(102) (103)

యమోహ నియమస్త్యాగో మానం దేశశ్చ కాలతా ।  
ఆసనం మూలబంధశ్చ దేహసామ్యం చ దృక్ స్థితిః ॥

ప్రాణ సంయమనం చైవ ప్రత్యాహారశ్చ ధారణా ।  
ఆత్మధ్యానం సమాధిశ్చ ప్రోక్తాన్య జ్ఞాని వైశ్రమాత్॥

ఆ పదిహేను ఆంశాలు క్రమంగా ఈ విధంగా ఉంటాయని చెప్పబడింది:— యమం, నియమం, త్యాగం, మౌనం, దేశం, కాలం, ఆసనం, మూల బంధం, దేహసామ్యం, దృష్టినిలకడ, ప్రాణసంయమనం, ప్రత్యాహారం, ధారణ, ఆత్మధ్యానం, సమాధి.

(104)

సర్వం బ్రహ్మేతి విజ్ఞానా దింద్రియ గ్రామ సంయమః ।  
యమోఽయమతి సంప్రోక్తోభ్యసనీయో ముహుర్ముహుః ॥

సర్వం బ్రహ్మమయం, బ్రహ్మం కానిది ఏదీ లేదు అనే విజ్ఞానం కలగడంతో, ఇంద్రియాల నన్నింటినీ విషయాలనుండి నిగ్రహించి, మనస్సు నిర్మలంగా ఉంచుకోవడం ఏదో అదే యమము. దానిని మాటి మాటికి అభ్యాసం చేసుకోవాలి.

(105)

సజాతీయ ప్రవాహశ్చ విజాతీయ తిరస్కృతిః।  
నియమోహి వరానందో నియమాత్ క్రియతే బుధైః॥

స్వస్వరూపమే అయివున్న బ్రహ్మకారధ్యాన ప్రవాహాన్ని నిరంతరము, నిరంతరాయంగా సాగిస్తూ, తదితర వృత్తులకి సంబంధించిన ఆలోచన అన్నింటినీ తిరస్కరిస్తూ. చేయ్యబడే సాధనే నియమము. ఇదే సర్వోత్కృష్టమైన పరమానందాన్ని ప్రసాదించేది. వివేకవంతులైన ఉత్తమ ఆధ్యాత్మిక సాధకులు నిత్యమూ అభ్యసిస్తూ ఆచరించేది.

(106)

త్యాగః ప్రపంచ రూపస్య చిదాత్మత్వావ లోకనాత్ ।  
త్యాగోహి మహతాం పూజ్యః సర్వో మోక్షమయో యతః॥

నామ రూపాలతో గోచరించే దృశ్య జగత్తంతా, స్వశరీరంతో సహా వట్టి మిథ్యాస్వరూపమని, ఉన్నది నచ్చిదానంద చైతన్య స్వరూపయొక్క టేనని తెలుసుకోడంవల్ల, ఆ దృశ్య ప్రపంచాన్ని

అలక్ష్యం చేస్తూ, దానిపట్ల బాదాసీన్యంతో వుండడం ఏదో, అదే యదార్థమైన త్యాగం. ఇలాంటి త్యాగం శీఘ్రంగా మోక్షపథమై పరిణమిస్తుంది కాబట్టి, ఉత్తమ జిజ్ఞాసులు దాన్ని ఎంతో గొప్పదిగా పరిగణిస్తూ, అభ్యసిస్తారు.

(107)

యస్మాద్వాచో నివర్తంతే అప్రాప్య మనసా సహ ।  
యన్మోనం యోగిభిర్గమ్యం తద్భవేత్ సర్వదా బుధః॥

మాటలు మనస్సుతో కూడ పొందజాలక దేనినుండి వెనక్కుమళ్ళి తిరిగి వస్తున్నాయో, దేనిని గురించి వాక్కుచెప్పడానికి మనస్సు ఊహించడానికి అసాధ్యమైవుందో, అయితే ఆత్మ జ్ఞానులకు అవగాహన అవుతుందో అది మౌనమని చెప్పబడుతోంది.

(108) (109)

వాచో యస్మాన్నివర్తంతే తద్వక్తుం కేన శక్యతే ।  
ప్రపంచో యది వక్తవ్యః సోపి శబ్ద వివర్జితః ॥

ఇతి వా తద్భవే స్థానం సతాం సహజ సజ్జితమ్ ॥

గిరా మానం తు బాలానాం ప్రయుక్తం బ్రహ్మవాదిభిః॥

దేనినుంచి మాటలు నివర్తిల్లుతున్నాయో, దాన్ని (బ్రహ్మాన్ని) గురించి చెప్పడానికి ఎలా సాధ్యమౌతుంది? అందుచేత బ్రహ్మాన్ని గురించి చెప్పడానికి మానమే శరణ్యం. ఇక ప్రపంచమంతా బ్రహ్మస్వరూపమే కాబట్టి, దానిని గురించి చెప్పాలన్నా మాటలకు సాధ్యం కాదు. అదికూడా అనిర్వచనీయమే. వాక్కుకు అతీతమైందే అవుతుంది. ఈ విధంగా జ్ఞానుల సహజదృష్టిలో అదికూడా మానమే. వాంఙ్మిరోధం అనే వాచికమానం, మూఢజనుల కోసం నిర్దేశింప బడిందని బ్రహ్మవాదులచే చెప్పబడుతోంది.

(110)

ఆదావంతే చ మధ్యే చ జనో యస్మిన్న విద్యతే।

యేనేదం సతతం వ్యాప్తం స దేశో విజనః స్మృతః ॥

అదిలోను, అంతమందు, మధ్యమునా జగత్తు దేనిలో లేదో, దేనిచే అది అన్నికాలాలలోనూ,

యెల్లప్పుడూ వ్యాపించివుందో, అటువంటి ఏకాంత  
మైన బ్రహ్మస్వరూపం దేశమని చెప్పబడింది.

(111)

కలనాత్సర్వ భూతానాం బ్రహ్మీదీనాం నిమేషతః ।  
కాల శబ్దేన నిర్దిష్టో హ్యఖణ్డానందకోఽద్యయ ॥

నిమిషమాత్రంలో బ్రహ్మమొదలు సకల  
భూతాంత్రయైక్య స్పష్టి స్థితి, లయాలనూ జరిపించే,  
అద్వితీయ, అఖండానందమయ్యుడైన బ్రహ్మమే  
కాలమని చెప్పబడుతోంది.

(112)

సుఖేనైవ భవేద్య స్మిన్నజత్రం బ్రహ్మ చింతనమ్ ।  
ఆననం తద్వి జానీయాన్నేతర త్సుఖ నాశనమ్ ॥

ఎక్కడైతే, ఎల్లప్పుడూ సుఖవుగా, సుఖంగా  
నిరంతరాయంగా బ్రహ్మాను చింతన సాగుతూం  
టుందో, అదే ఆననమని గ్రహించుకోవాలి. అటు  
వంటి సుఖకరమైన చింతనలేని ఇతర ఆసనాలు  
(బ్రహ్మేతర భావాలతో కూడినవి) ఆసనాలు అవవు.



(113)

సిద్ధం యత్ సర్వభూతాది విశ్వాదిష్టానమవ్యయమ్॥  
యస్మిన్ సిద్ధాః సమావిష్టాస్తద్వై సిద్ధాసనం విదుః॥

సర్వభూతాలకూ ఆదియై, విశ్వానికంతటికీ  
ఆధారమై, నాశంలేక, నిత్యసిద్ధమై వున్న ఏ పర  
మాత్మ తత్వంలో సిద్ధులు పూర్ణంగా ఐక్యాన్ని పొంది  
వుంటారో, దానినే సిద్ధాసనమని అంటారు.

(114)

యన్మూలం సర్వభూతానాం యన్మూలం చిత్త బంధనం॥  
మూలబంధః సదాసేవ్యో యోగ్యోసౌ రాజయోగినామ్

సమస్త భూతాలకూ ఏది మూలమో, మనో  
నిగ్రహం దేని మీద ఆధారపడివుందో, ఆ పరమాత్మ  
తత్వాన్నే మూలబంధమంటారు. అదే ఎల్లప్పుడూ  
సేవించవలసినది. రాజయోగులకు యోగ్యమైనది.

(115)

అంగానాం సమతాం విద్యాత్సమే బ్రహ్మణీ లీయతే ।  
నోచే న్నైవ సమానత్వం ఋజుత్వం శుష్క వృక్షవత్ ॥

శరీరాంగాలన్నీ బ్రహ్మస్వరూపాలుగా భావన చేస్తూ, వాటిని బ్రహ్మంలో లీనచెయ్యడమే సమానత్వం అవుతుందని తెలుసుకోవాలి. అలాకాక కేవలం శరీరావయవాల్ని భౌతికంగా విషయపదార్థాల అనుభవం కోసం ఉపకరించే వాటిలా పరిగణిస్తే, ఎండిపోయిన చెట్టులా ఋజుత్వం) సమానత్వం కలగదు.

(116)

దృష్టింజ్ఞానమయీం కృత్వా పశ్యేద్ బ్రహ్మమయం జగత్ ।  
సాదృష్టిః పరమోదారా న నాసా గావలోకనీ ॥

విచారసాధన (నిధిధ్యాన) ద్వారా తత్వజ్ఞాన దృష్టిని పెంపొందించుకుంటూ, సర్వజగత్తునూ పరబ్రహ్మ స్వరూపంగా అవలోకించడమే, సరియైన పరమోత్తమమైన దృష్టి. అంతేకాని, ముక్కు చివర కంటి దృష్టిని ఉంచుతూ, బలవంతంగా మనస్సు

నిలచుచున్నది ప్రయత్నించడం, ఉత్తమమైనజ్ఞాన  
ముత్త సాధన అవదు.

(117)

ప్రప్తి దర్శన, దృశ్యానాం విరామో యత్రవా భవేత్ ।  
దృష్టి తత్రైవ కర్తవ్యాన నాసాగ్రావలోకినీ ॥

లేచుకోలే, ద్రష్ట (జీవుడు), దృశ్యము  
(జగత్తు), దృశ్య (వృత్తి జ్ఞానం) అనే త్రిపుటిగా  
తేజోచే బేధ భావాన్ని నశింపజేసే,  
అలా మర్యాదామే, అనే లయజ్ఞానాన్ని పెంపొం  
పించుకోవడమే సరియైన ఉత్తమ కర్తవ్య దృష్టి  
అవుతుంది. అలా కాకుండా ముక్కు కొనమీద  
మూర్తినైతగా చూస్తూ, బలవంతంగా నిలిపే  
దృష్టి ఉత్తమమైన జ్ఞానముత్త సాధన అవదు.

(118)

అత్యంత సన్న భావము బ్రహ్మత్వేనైవ భావనాత్ ।  
సత్యేన సన్య స్మృతీనాం ప్రాణాయామః స ఉచ్యతే ॥

చిత్తానికి సంబంధించిన భావాలు, మనో వికారాదులు సర్వమూ పరబ్రహ్మ స్వరూపమేనని భావించుకొనుచూ చేసే సాధనానుష్ఠానం వల్ల సంభవించే సహజ నర్వవృత్తి నిరోధమే ప్రాణాయామమని చెప్పబడుతోంది.

(119) (120)

నిషేధనం ప్రపంచస్య రేచకాఖ్య స్సమీరిణః ।

బ్రహ్మైవాస్మీతియావృత్తి పూరకోవాయు రీరితః॥

తతస్సద్వృత్తి నైశ్చల్యం కుంభకః ప్రాణసంయమః ।

అయం ఛాపి ప్రబుద్ధానామజ్ఞానాం పూజపీడనమ్ ॥

ప్రపంచమతా మిథ్యా స్వరూపం తప్ప యదార్థమైంది కాదని భావిస్తూ) దాన్ని తిరస్కరించడం ప్రాణాయామంలో రేచకం (వాయువును వదలడం). తాను బ్రహ్మస్వరూపమే అయివున్నాడని నిధిధ్యాసచే నిర్ధారణ చేసుకునే వృత్తి పూరకం (వాయువును పీల్చుకోడం,) తాను బ్రహ్మస్వరూపమే అనే భావంలో నిలకడ కలిగి వుండిపోవడమే కుంభకం (వాయువును నిరోధించడం). ఈ విధ

మైన ప్రాణాయామం జ్ఞానయు క్తమైనది. కనుక, ఉత్తమ ఆధ్యాత్మిక సాధకులకు తగివుంది. ఇక ముక్కుతో గాలిని పీలుస్తూ, కుంభిస్తూ, విడుస్తూండే భౌతిక ప్రాణాయామం అజ్ఞానులకు అనుకూలిస్తుంది.

(121)

విషయే శ్వాత్మ తాం దృష్ట్వా మనసశ్చితి మజ్జనం ।  
ప్రత్యాహారస్స విజ్ఞేయోభ్యసనీ యో ముముక్షుభిః ॥

ఇంద్రియ గోచర విషయాలన్నీ పరమాత్మ స్వరూపమేనని భావిస్తూ, మనస్సును సచ్చిదానంద స్వరూపమైన పరబ్రహ్మాంమీద నిలుపుతూ దానిలో నిమగ్నమవడమే ప్రత్యాహారం. మోక్షసక్తులైన ఉత్తమ ఆధ్యాత్మిక సాధకులు దీనిని అభ్యాసం చెయ్యాలి.

(122)

యత్ర యత్ర మనోయాతి బ్రహ్మస్తత్ర దర్శనాత్ ।  
మనసోధారణం చైవ ధారణా నా వరామతా ॥

ఎక్కడెక్కడ మనస్సు నంచరిస్తూంటుందో  
అక్కడక్కడ ఉన్నదంతా బ్రహ్మ స్వరూపంగా  
చూస్తూ, నిర్ధారణ చేసుకునే తత్వవిచార సాధన  
వల్ల మనో నిలకడ పొందడమే ఉత్తమమైన ధారణ  
అవుతుంది.

(123)

బ్రహ్మైవాస్మితి సద్వృత్త్యా నిరాలంబితయా స్థితిః।  
ధ్యాన శబ్దేన విఖ్యాతా పరమానంద దాయినీ ॥

నేనే ఏకైక స్వరూపమైన బ్రహ్మన్ని అనే  
నిరంతర నిరంతరాయమైన సద్భావంతో దేహాది  
సమస్త దృశ్య జాత మంతటికీ విలక్షణమై వుండిపోవ  
డమేధ్యానం. ఇలాంటి మహోన్నత స్థితి పరమానంద  
దాయకమై వుంటుంది.

(124)

నిర్వికారతయా వృత్త్యా బ్రహ్మకారతయా పునః ।  
వృత్తివిస్మరణం సమ్యక్ సమాధిర్జ్ఞాన సజ్జకః ॥

సంకల్ప వికల్పాలన్నింటినీ పూర్తిగా విసర్జించడం వల్ల మనస్సుని వృత్తి రహితంగా, నిర్వికారంగా ఉంచుతూ, దానిని బ్రహ్మ స్వరూపంతో వీకం చేస్తూ, ధ్యేయాకార వృత్తికూడా లేక, బ్రహ్మ స్వరూపమే తానై వుండడమే సమాధి. సమాధి స్థితి సమ్యక్ జ్ఞాన స్వరూపమే.

(125)

ఇమం చాకృతి మానందం తావత్ సాదు సమభ్యసేత్  
వశ్యో యావత్ క్షణాత్ పుంసః ప్రయుక్తః సక్ భవేత్  
స్వయమ్॥

స్వయం స్వభావ సిద్ధమైన ఈ ఆనందానుభూతిని కలుగజేసి, పదిహేను అంగాలుకల ఈ నిధిధ్యాస అనే స్వస్వరూపానుసంధానమైన సాధనను అభ్యసిస్తూ, క్రమేణా తాను తలచిన క్షణంలో ఆ ఆనందం తనకు స్వయం స్ఫురణమై ప్రస్ఫుటంగా అనుభూతి అయేవరకూ జాగ్రత్తగా అభ్యసిస్తుండాలి.

126

తతః సాధన నిర్ముక్తః సిద్ధో భవతి యోగిరాట్ ।

తత్ స్వరూపం న చైతన్య విషయో మనసో గిరామ్ ॥

అలా సాధన చేసి సిద్ధి పొందడం వల్ల యోగు లలో అత్యంత శ్రేష్ఠుడైన యోగిరాజు, ఇక తాను చేయ వలసిన సాధనలేవీ లేనివాడై సాధనా నిర్ముక్తుడౌతు న్నాడు. తానే బ్రహ్మ స్వరూపుడై వుండడం వల్ల, మనస్సుకు, వాక్కుకు అవిషయుడై, ఎలాటి సాధన కర్తవ్యం లేనివాడై వుంటాడు.

(127) (128)

సమాధౌ క్రియమాణేతు విహ్నా న్యాయాంతివై బలాత్ ।

అనుసంధాన రాహిత్యం అలస్యం భోగలాలసమ్ ॥

లయస్తమశ్చ విషేపో రసాస్వాదశ్చ శూన్యతా ।

ఏవం యద్విఘ్న బాహుల్యం త్యాజ్యం బ్రహ్మవిదా శన్తైః ॥

సమాధిస్థితి పొందడానికి సాధనాభ్యాసం చేసే సమయంలో బలాత్కారంగా అనేక అవరోధాలు,



విఘ్నాలు వస్తూంటాయి. అవేవంటే: తత్వ విచారణ తొలగిపోయి మనస్సు వేరే లౌకిక విషయాలలో తగు ల్కొనటం, సోమరితనం. భోగాను భవాలను

గూర్చిన చింతన, నిద్ర, సాధనమీద ఉత్సాహం క్షీణించి మందబుద్ధికలగడం. ఏదిచేయ్యాలో, చెయ్య కూడదో తెలియకపోవడం, లౌకిక విషయానుభవాల మీద ఆకాంక్ష, శూన్యత్వం మొదలైనవి. బ్రహ్మజ్ఞానాన్ని సత్వరంగా పొందాలని కోరికతోవున్న ముముక్షువు ఇలాంటి అనేక రకాలైన అవరోధాల్ని, విఘ్నాల్ని నెమ్మనెమ్మదిగా తొలగించు కోవాలి.

(129)

భావ వృత్త్యాహి భావత్వం శూన్యవృత్త్యాహి శూన్యత్వం  
బ్రహ్మ వృత్త్యాహి పూర్ణత్వం తథా పూర్ణత్వ మభ్యసేత్॥

మనస్సు దేన్ని గురించి భావిస్తూంటుందో దాని వృత్తిలో భావలయత్వం పొందుతుంది. అలాగే దేనినీ భావించక, శూన్యవృత్తితో వుంటే, శూన్యత్వంతో

వుంటుంది. నిరంతరం బ్రహ్మనిష్ఠలోవుంటే, పూర్ణత్వం సిద్ధించి బ్రహ్మనుభూతిపొందుతుంది. కనుక, ఎల్లప్పుడూ పూర్ణత్వమనే బ్రహ్మను భూతికోసం సక్రమ సాధనాభ్యాసం చేస్తూ వుండాలి.

(130)

యేహి వృత్తిం జహత్యేనాం బ్రహ్మభ్యాం పావనీంపరామ్  
వృద్ధైవ తేతు జివంతీ పశుభిశ్చ సమా నరాః॥

అలాకాక, పావనమూ, పరమూ ఆయిన బ్రహ్మ భావాన్ని విడిచి, పూర్ణత్వం కోసం ఎలాంటి సాధనా చెయ్యని వాళ్ళు, వాళ్ళకి ప్రాప్తించిన, అతి దుర్లభమైన మానవజన్మని వ్యర్థం చేసుకున్న వాళ్ళై, తేవలం పశు సమానులే అవుతారు.

(131)

యేహి వృత్తిం విజానంతి జ్ఞాత్వాపి వర్థయాతి. మేః  
తేవై సత్పురుషా ధన్యా వంద్యాస్తే భువనత్రయే॥

ఈ పరమార్థ వృత్తిని ఎవరు మొదట అవగాహన చేసుకుని, తరువాత దాన్ని క్రమ క్రమంగా వృద్ధి పొందించు కొంటున్నారో, వారే సత్పురుషులు. ధన్యాత్ములు. అటువంటి వారు మూడు లోకాలలో అందరి చేతా నమస్కరింప తగినవారు.

(132)

ఏషాం వృత్తిం సమావృద్ధా పరిపక్వా చసా పునః।  
తేవై సద్బ్రహ్మతాం ప్రాప్తా నేతరే శబ్దవాదినః॥

ఎవరియందీ పరమార్థ వృత్తి నిలకడగా, ఎప్పుడూ వుంటూ, సమంగా వృద్ధి పొందుతూ పరిపక్వ మౌతుందో అటువంటి మహానుభావులు సదా బ్రహ్మ స్వరూపులే అయి భాసిస్తారు. కాని, కేవలం మాటలు పలికే వాచా వేదాంతులు అటువంటి బ్రహ్మానుభవం పొందలేరు.

(133)

కుశలా బ్రహ్మ వార్తాయాం వృత్తి హీనాః సురాగిణః  
తేఽప్య జ్ఞానతయా నూనం పునరాయాంతి యాంతి చ॥

బ్రహ్మను సంధానం చేస్తూ బ్రహ్మనుభవాన్ని పొందే సక్రమమైన సాధన చెయ్యక, కేవలం బ్రహ్మ విద్యని గురించి బాగా వివరిస్తూ నేర్పుగా ఉపన్యాసాలూ, ప్రవచనాలూ చేసే పండితులు, అజ్ఞానులే కనుక, అటువంటివారు మళ్ళీ మళ్ళీ జనన మరణాలని పొందుతూంటారే కాని, మోక్ష పథానికి అర్హులు అవరు.

(134)

నిమేషార్థం న తిష్ఠంతి వృత్తిం బ్రహ్మమయీం వినా॥  
యథా తిష్ఠన్తి బ్రహ్మద్వ్యాః సనకాద్వ్యాః శుకాదయః॥

బ్రహ్మను సంధాన పరులైన మహనీయులు, బ్రహ్మది దేవతలు, సనక సనందనాదులు, శుకాదులు, మొదలైనవారిలా ఒక్క అరనిముషమేనా బ్రహ్మకార వృత్తిని విడిచి ఉండరు.

(135)

కార్యే కారణతా యతా కారణే నహి కార్యతా।

కారణత్వం తతో గచ్ఛేత్ కార్యభావే విచారతః॥

కార్యమందు కారణం యొక్క స్వభావం కనిపిస్తుంది. కాని, కారణమందు కార్యత్వం కనిపించదు. కాబట్టి, తత్వవిచారంవల్ల, కార్యం లేనప్పుడు, కారణం అదృశ్యమౌతుంది.

(136)

అథ శుద్ధం భవేద్వస్తు యద్వై శాచామ గోచరమ్।

ద్రవ్యం మృద్ధదేనైవ దృష్టాంతేన పునః పునః॥

పైన తెలియజేసిన ప్రకారం కారణత్వం నశించినంతనే, శుద్ధము, అవాఙ్మానస గోచరము అయిన సద్వస్తువు (బ్రహ్మము) కార్య కారణ విలక్షణమై భాసిస్తుంది. ఈ సత్యస్వరూప పర

బ్రహ్మతత్వాన్ని, మృద్ధుల దృష్టాంతాన్ని దృష్టిలో  
వుంచుకొని, పదే పదే దృఢంగా అవగాహన  
చేసుకోవాలి.

(137)

అనేనైవ ప్రకారేణ వృత్తిం బ్రహ్మార్థికా భవేత్ |

ఉదేతి శుద్ధ చిత్తానాం వృత్తి జ్ఞానం తతః పరమ్ ||

ఈ ప్రకారంగా చేసే తత్వ విచార సాధన  
వల్ల, బ్రహ్మాను సంధానం సంప్రాప్తమయే సమర్థ  
వంతమైన వృత్తి కలుగుతుంది. ఇలా సాధన కొన  
సాగిస్తే, శుద్ధ చిత్తులైన సాధక మహాశయులకు వృత్తి  
జ్ఞానం (బ్రహ్మానుభవ జ్ఞానం) ఉదయిస్తుంది.

(138)

కారణం వ్యతిరేకేణ పుమనాదౌ విలోకయేత్ |

అన్యాయేన పునః తద్ధి కార్యే నిత్యం ప్రవశ్యతి ||

ఇలాచేసే తత్వ విచార సాధనలో, ముందు  
కారణాల్ని వ్యతిరేక భావంతో అవగాహన చేసు

కోవాలి. తరువాత దాన్ని అన్వయ దృష్టితో గ్రహించుకోవాలి. ఇలా చెయ్యడం వల్ల ఎల్లప్పుడూ కారణం కార్యంలో అనుభూతమై వుండేదే అని తెలుసుకుంటాడు.

(139)

కార్యేహి కారణం పశ్యేత్ పశ్చాత్ కార్యం విసర్జయేత్  
కారణత్వం తతో గచ్ఛే దపశిష్టం భవేన్నుని॥

సాధకుడు ఎల్లప్పుడూ కార్యంలో కారణాన్నే చూస్తూ, దానిమీదే దృష్టిని వుంచుతూ. కార్యాన్ని పూర్తిగా విసర్జించాలి. ఇలా కార్యాన్నంతటినీ విడిచి పెడితే. కారణత్వం కూడా అదృశ్యమై ఇక శేషించి వుండే తానే బ్రహ్మన్వరూపుడై భాసిస్తాడు.

(140)

భావితం తీవ్ర వేగేన యద్వస్తు నిశ్చయాత్మనా।  
పుమాన్ తద్ధి భవేత్ శీఘ్రం జ్ఞేయం భ్రమర కీటవత్॥

నిశ్చయమైన గట్టి నమ్మకం కలిగిన సాధకుడు తీవ్రతరమైన వేగంతో ఏ వస్తువును నిలకడగా భావిస్తూంటాడో, శీఘ్రకాలంలో తానే ఆజ్ఞేయ వస్తువు అవుతాడు. భ్రమర కీటక న్యాయం దీనికి దృష్టాంతం. (భ్రమరము ఒక రకమైన కీటకాన్ని తెచ్చి తన గూటిలో ఉంచి, దాని చుట్టూ రొదచేస్తూంటే, ఆ కీటకం భయంతో నిరంతరం ఆ భ్రమరాన్నే భావిస్తూ. చివరికి అది భ్రమరంగా మారుతుంది.)

(141)

అదృశ్యం భావరూపం చ సర్వమేవ చిదాత్మకం ।

సావధానతయా నిత్యం స్వాత్మానం భావయేత్ బుధః ॥

వివేకమతులై న సాధక మహాశయులు ద్రష్ట, దృక్కు, దృశ్యము అనే మూడింటితో కూడిన ఈ గోచరాగోచర సర్వ జగత్తూ ఆత్మ స్వరూపమేనని సావధాన చిత్తంతో జాగ్రత్తగా నిత్యమూ భావించుకొనుచూ ధ్యాన నిమగ్నులై వుండాలి.



(142)

దృశ్యం హృదృశ్యతాం నీత్యా బ్రహ్మకారేణ చింతయేత్ ।  
విద్వాన్నిత్య సుఖే తిష్ఠేద్ధియా చిద సపూర్ణయా ॥

ఇంద్రియాలకు, మనస్సుకు గోచరించే దృశ్య ప్రపంచం యొక్క నామ రూపాదులన్నింటినీ మిథ్యాగా విస్మరిస్తూ, అదంతా ఆకార సూన్యమైన అద్యయానంద బ్రహ్మ స్వరూపమేనని నిశ్చయించుకొనుచూ, ధ్యాన నిష్ఠలో నిమగ్నుడై వుండే సాధక మాహానుభావుడు నిత్యమూ మహా సుఖసంపన్నమైన పరిపూర్ణ బ్రహ్మనందానుభూతితో ఓలలాడుతూ ఉండగలడు.

(143)

ఏ ఖరంగైః సమాయుక్తో రాజయోగ ఉదాహృతః ।  
కించిత్ పక్వ కషాయాజాం హఠయోగేన సంయుతః ॥

15 అంగాలతో కూడిన రాజయోగమనే ఈ సర్వోత్కృష్టమైన జ్ఞానయుక్త సాధనానుష్ఠానం పైన వివరింపబడిన విధంగా చెప్పబడింది. ప్రాపం

చక విషయ వాసనలు ఇంకా మిగిలి వుండడం వల్ల కొద్దిగా పరిపక్వమైన మనస్సుకల సాధకులకు ఈ తత్వవిచార సాధనాక్రమాన్ని హఠయోగాభ్యాసంతో కూడా కలిపి చేసుకోవడం అత్యంత ఫలప్రదమై పరమార్థ ప్రాప్తికి దోహదమాతుంది.

(144)

వరిపక్వం ఊనో యేషాం కేవలోఽచ సిద్ధిదః ।  
గురుదైవత భక్తానాం సర్వేషాం సులభో జపాత్ ॥

చిత్త శుద్ధితో పూర్ణంగా మనస్సు పరిపక్వం పొందిన సాధకమహాశయులకు, ఈ రాజయోగ సాధనము శీఘ్రంగా ఫలప్రదమై సిద్ధిని కలుగ జేస్తుంది. అన్య మొల్లని గురుభక్తి, దైవభక్తి కలవారందరికీ కూడా, వారు ఏకుల, మతస్తులైనా, స్త్రీ పురుష బేధం లేకుండా, చిత్తశుద్ధి కలిగించి ఈ రాజయోగ సాధన ఫలప్రదము, సులభసాధ్యము అవుతుంది.